FIF HILLERØD ATLETIK
Klubrekorder ude – mænd
Opdateret 1. november 2026

Drenge/Mænd – 60 m

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	8,86	+1,7
11 år	Mikkel Retsloff '88	1999	8,56	-0,7

Drenge/Mænd – 80 m

12 år	Oliver Kjær Kjellberg '95	2007	10,75	+1,9
13 år	Jesper Thykier '85	1998	10,0x	+0,2
13 år	Jesper Thykier '85	1998	10,29	+1,0

Drenge/Mænd – 100 m

14 år	Thor Nielsen '93	2007	11,95	+1,0
15 år	Thor Nielsen '93	2008	11,3x	+0,0
15 år	Thor Nielsen '93	2008	11,59	+0,0
16 år	Noa Bjernvig '10	2026	11,32	+1,9
17 år	Morten Jensen '82	1999	11,28	-0,3
18 år	Morten Jensen '82	2000	10,67	+1,3
19 år	Morten Jensen '82	2001	10,65	+0,2
20 år	Morten Jensen '82	2002	10,59	+1,7
21 år	Morten Jensen '82	2003	10,40	+1,5
22 år	Morten Jensen '82	2004	10,29	+2,0
Senior	Morten Jensen '82	2004	10,29	+2,0

Drenge/Mænd – 200 m

12 år	Jesper Thykier '85	1997	26,6x	-1,2
13 år	Jesper Thykier '85	1998	24,45	-2,1
14 år	Markus Nederscher '05	2019	24,97	-1,2
15 år	Thor Nielsen '93	2008	23,42	+0,0
16 år	Noa Bjernvig '10	2026	23,06	+0,6
17 år	Henrik Keith Hansen '61	1978	22,75	
18 år	Morten Jensen '82	2000	21,48	+1,6
19 år	Morten Jensen '82	2001	21,44	+0,2
20 år	Morten Jensen '82	2002	21,27	+1,1
21 år	Morten Jensen '82	2003	21,45	-1,1
22 år	Morten Jensen '82	2004	20,75	+0,7
Senior	Morten Jensen '82	2004	20,75	+0,7

Drenge/Mænd – 300 m

14 år	Markus Nederschier '05	2019	38,93
15 år	Thor Nielsen '93	2008	36,99

Drenge/Mænd – 400 m

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	69,84
11 år	Jens Münter '70	1981	64,6x
16 år	Eddie Andersen '88	2004	51,94
17 år	Eddie Andersen '88	2005	50,90
18 år	Eddie Andersen '88	2006	49,84
19 år	Eddie Andersen '88	2007	50,84
20 år	Henrik Keith Hansen '61	1981	49,22
21 år	Henrik Keith Hansen '61	1982	48,70
22 år	Henrik Keith Hansen '61	1983	50,1x
Senior	Henrik Keith Hansen '61	1982	48,70

Drenge/Mænd – 600 m

12 år	Jesper Thykier '85	1997	1.41,1x
13 år	Jesper Thykier '85	1998	1.37,3x

Drenge/Mænd – 800 m

14 år	Markus Nederscher '05	2019	2.06,53
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	1.58,17
16 år	Eddie Andersen '88	2004	1.57,47
17 år	Eddie Andersen '88	2005	1.53,79
18 år	Eddie Andersen '88	2006	1.54,34
19 år	Eddie Andersen '88	2007	1.56,67
20 år	Carsten Rasmussen '61	1981	1.53,9x
21 år	Asger Holm '45	1966	1.55,8x
22 år	Nicolaj Sørensen '75	1997	1.54,54
Senior	Tom B. Hansen '48	1978	1.50,65

Drenge/Mænd – 1000 m

10 år	Jens Münter '70	1980	3.12,94
11 år	Axel Vang Christensen '04	2015	3.06,30
12 år	Axel Vang Christensen '04	2016	3.10,98
13 år	Anders Kjøller '69	1982	3.02,03
14 år	Anders Kjøller '69	1983	2.51,73
15 år	Eddie Andersen '88	2003	2.55,40
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	2.42,13
16 år	Morten Rand '62	1978	2.53,0x
17 år	Eddie Andersen '88	2005	2.27,35
18 år	Torben Nielsen '39	1957	2.33,7x
19 år	Asger Holm '45	1964	2.39,7x
20 år	Carsten Rasmussen '61	1981	2.34,7x
21 år			
22 år			
Senior	Tom B. Hansen '48	1978	2.24,99

Drenge/Mænd – 1500 m

12 år	Axel Vang Christensen '04	2016	4.54,14
13 år	Anders Kjøller '69	1982	4.47,7x
14 år	Axel Vang Christensen '04	2018	4.22,77
15 år	Kasper Andersen '84	1999	4.33,39
16 år	Kasper Andersen '84	2000	4.13,64
17 år	Stefan Gogotic '09	2026	4.24,42
18 år			
19 år			
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	3.42,53
21 år	Richard Greenfort '23	1944	3.58,2x
22 år	Axel Vang Christensen '04	2026	3.43,63
Senior	Axel Vang Christensen '04	2024	3.42,53

Drenge/Mænd – 1 mile

Senior	Axel Vang Christensen '04	2026	3.59,38



Axel Vang Christensen og træner Nicolaj R Sørensen
2019 DMU Greve Stadion

Drenge/Mænd – 3000 m

14 år	Axel Vang Christensen '04	2018	8.51,93
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	8.33,83
16 år	Axel Vang Christensen '04	2020	8.15,87
17 år	Stefan Gogotic '09	2026	9.20,34

Drenge/Mænd – 5000 m

18 år	Jacob Hansen '81	1999	16.36,43
19 år			
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	13.29,89
21 år			
22 år	Axel Vang Christensen '04	2026	13.48,03
Senior	Axel Vang Christensen '04	2024	13.29,89

Drenge/Mænd – 10000 m

Senior	Axel Vang Christensen '04	2019	30.50,02

Drenge/Mænd – 2000 m forhindring

14 år	Axel Vang Christensen '04	2018	6.25,86
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	5.56,99
16 år			
17 år			

Drenge/Mænd – 3000 m forhindring

18 år	Axel Vang Christensen '04	2022	8.29,12
19 år			
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	8.30,56
21 år	Asgar Holm '45	1966	10.28,2x
22 år			
Senior	Axel Vang Christensen '04	2022	8.29,12

Drenge/Mænd – 5 km

14 år	Axel Vang Christensen '04	2018	15.26
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	15.09
16 år			
17 år			
18 år	Axel Vang Christensen '04	2022	13.42
19 år			
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	13.49
21 år	Axel Vang Christensen '04	2025	14.39
22 år	Axel Vang Christensen '04	2026	14.00
Senior	Axel Vang Christensen '04	2022	13.42



Axel Vang Christensen vinder U20 EM Cross i Bruxelles 2023

Drenge/Mænd – 10 km

14 år	Axel Vang Christensen '04	2018	32.16
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	30.12
16 år			
17 år	Axel Vang Christensen '04	2021	29.43
18 år	Axel Vang Christensen '04	2022	29.01
19 år	Axel Vang Christensen '04	2023	29.18
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	28.21
21 år	Axel Vang Christensen '04	2025	29.38
22 år	Axel Vang Christensen '04	2026	29.33
Senior	Axel Vang Christensen '04	2024	28.21

Drenge/Mænd – 60 m hæk

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	11,65	+2,3
10 år	Viggo Gundelach '15	2025	12,72	+2,0
10 år	Herkules Neimers '15	2025	12,72	+2,0
11 år	Mikkel Retsloff '88	1999	10,44	+1,7

Drenge/Mænd – 80 m hæk

12 år	Villads Panduro '05	2017	14,94	+1,2
13 år	Julius Bobek '97	2010	14,35	+0,1

Drenge/Mænd – 100 m hæk

14 år	Christian Ian Murphy '93	2007	16,74	-1,8
15 år	Oscar Snorre Jensen '10	2025	14,25	+0,9

Drenge/Mænd – 110 m hæk (91,4 cm)

16 år	Morten van der Keur '89	2005	15,50	+1,1
17 år	Morten van der Keur '89	2006	15,41	-0,2

Drenge/Mænd – 110 m hæk (99,1 cm)

18 år	Morten van der Keur '89	2007	15,41	-0,3
19 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1995	15,33	+1,1

Drenge/Mænd – 110 m hæk (106,7 cm)

20 år	Per Marstrand '46	1966	15,9x

21 år				
22 år				
Senior	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1999	15,32	-0,5

Drenge/Mænd – 300 m hæk (76,2 cm)

14 år	Morten van der Keur '89	2003	45,61
15 år	Oscar Snorre Jensen '10	2025	40,49

Drenge/Mænd – 400 m hæk

16 år			
17 år			
18 år	Christoffer Ravn '81	1999	67,8x
19 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1971	59,9x
20 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1972	57,3x
21 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1973	54,8x
22 år			

Drenge/Mænd – Højdespring

10 år	Walther Kjær '16	2026	1,24
11 år	Lars Bo Hansen '72	1983	1,35
12 år	Mikkel Plough '78	1990	1,50
13 år	Mikkel Plough '78	1991	1,55
13 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1992	1,55
14 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1993	1,65
15 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1991	1,80
16 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1992	1,89
17 år	Torben Sørensen '68	1985	1,90
18 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1994	1,87
19 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1995	1,90
20 år	Jens Brandt '65	1985	1,91
21 år	Daniel Jensen '81	2002	1,87
22 år	Daniel Jensen '81	2003	1,77
Senior	Jens Brandt '65	1985	1,91

Drenge/Mænd – Stangspring

12 år	Martin Knudsen '93	2005	1,90
13 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1965	2,35
14 år	Torben Sørensen '68	1982	2,80
15 år	Torben Sørensen '68	1983	3,40
16 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1995	3,50
17 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1993	2,80
18 år	Ove Andersen	1955	3,21
19 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1998	3,53
20 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1999	3,79
21 år	Kaare Berg Sørensen '51	1972	3,90
22 år	Kaare Berg Sørensen '51	1973	4,00
Senior	Hentie Swiegers '75	2015	4,20

Drenge/Mænd – Længdespring (zone)

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	4,58	nwi
11 år	Mikkel Retsloff '88	1999	4,92	nwi
12 år	Mikkel Retsloff '88	2000	5,19	nwi
13 år	Jesper Thykier '85	1998	5,63	+0,5

Drenge/Mænd – Længdespring (planke)

14 år	Morten van der Keur '89	2003	5,54	+1,2
15 år	Thor Nielsen '93	2008	5,84	+1,9
16 år	Morten Jensen '82	1998	6,69	+1,2
17 år	Morten Jensen '82	1999	7,06	-2,5
18 år	Morten Jensen '82	2000	7,49	+1,9
19 år	Morten Jensen '82	2001	7,48	+0,9
20 år	Morten Jensen '82	2002	7,54	+1,9
21 år	Morten Jensen '82	2003	7,97	+0,9
22 år	Morten Jensen '82	2004	8,03	+0,3
Senior	Morten Jensen '82	2004	8,03	+0,3



Morten Jensen sætter dansk rekord med 8,03 m på Østerbro Stadion i 2004

Drenge/Mænd – Trespring

14 år	Oscar Roth Andersen '93	2007	11,01	+0,9
15 år	Oscar Roth Andersen '93	2008	11,69	+0,4
16 år	Oscar Roth Andersen '93	2009	12,33	-1,4
17 år	John Viggo Jensen '35	1952	12,97	
18 år	John Viggo Jensen '35	1953	13,92	
19 år	Ulrik Kern Hansen '50	1969	13,62	
20 år	John Viggo Jensen '35	1955	13,78	
21 år	Ulrik Kern Hansen '50	1971	13,01	
21 år	Kaare Berg Sørensen '51	1972	13,01	
22 år	Kaare Berg Sørensen '51	1973	13,34	
Senior	Gjerlev Laursen '66	1998	14,64	+1,2

Drenge/Mænd – Boldkast (145 g)

10 år	Herbert Neimers '16	2026	43,80
11 år	Morten van der Keur '89	2000	50,56

Drenge/Mænd – Boldkast (250 g)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	59,32
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	60,76

Drenge/Mænd – Spydkast (400 g)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	34,20
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	36,62

Drenge/Mænd – Spydkast (600 g)

14 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1999	45,46
15 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1994	50,22

Drenge/Mænd – Spydkast (700 g)

16 år	Mads Frydendahl '93	2009	38,20
17 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1993	47,80

(800g)

Drenge/Mænd – Spydkast (800 g) (fra 1986)

18 år	Lars M. Laursen '82	2000	53,44

19 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1995	49,80
20 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	2005	41,96
21 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	2006	41,18
22 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	2007	42,21
Senior	Lars M. Laursen '82	2000	53,44

Drenge/Mænd – Kuglestød (2 kg)

10 år	Christian Stilling '89	1999	8,59
11 år	Brian S Olesen '87	1998	10,38

Drenge/Mænd – Kuglestød (3 kg)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	10,61
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	12,84

Drenge/Mænd – Kuglestød (4 kg)

14 år	Brian S Olesen '87	2001	12,41
15 år	Brian S Olesen '87	2002	13,32

Drenge/Mænd – Kuglestød (5 kg)

16 år			
17 år	Leif Skov '46	1963	12,57
(5,5kg)			

Drenge/Mænd – Kuglestød (6 kg)

18 år	Leif Skov '46	1965	11,88
(7,26kg)			
19 år	Leif Skov '46	1965	11,72
(7,26kg)			

Drenge/Mænd – Kuglestød (7,26 kg)

20 år	Klaus K. Jensen	1964	11,10
21 år			
22 år	Preben Olsen '38	1960	12,68
Senior	Karsten Andersson '44	1973	13,05

Drenge/Mænd – Diskoskast (0,750 kg)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	33,06
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	39,59

Drenge/Mænd – Diskoskast (1 kg)

14 år	Brian S Olesen '87	2001	38,27
15 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	2000	41,18

Drenge/Mænd – Diskoskast (1,5 kg)

16 år	Thomas Møller '59	1975	34,65
17 år	Morten van der Keur '89	2006	25,36

Drenge/Mænd – Diskoskast (1,75 kg)

18 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1994	28,90
19 år	Morten van der Keur '89	2008	23,85

Drenge/Mænd – Diskoskast (2 kg)

20 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	2005	31,47
20 år	Harald Larsen '43	1963	40,23
21 år	Harald Larsen '43	1964	42,29
22 år			
Senior	Harald Larsen '43	1964	42,29

Drenge/Mænd – Hammerkast (3 kg)

12 år	Morten van der Keur '89	2001	25,29
13 år	Morten van der Keur '89	2002	27,71

Drenge/Mænd – Hammerkast (4 kg)

14 år	Branco Picorusovic '84	1998	31,00
15 år	Branco Picorusovic '84	1999	35,31

Drenge/Mænd – Hammerkast (5 kg)

16 år			
17 år	Leif Skov '46	1963	28,58
(5,5kg)			

Drenge/Mænd – Hammerkast (6 kg)

18 år	Leif Skov '46	1964	33,30
19 år	Morten van der Keur '89	2008	21,95

Drenge/Mænd – Hammerkast (7,26 kg)

20 år	Preben Olsen '38	1958	37,02
21 år	Poul Steffensen '53	1974	49,04
22 år			
Senior	Poul Steffensen '53	1974	49,04

Drenge/Mænd – kaste 4-kamp***

14 år	Tobias Senft Andersen '02	2016	1290
(20,23 / 8,61 / 23,56 / 33,74)			

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 60 m

10 år	FIF Hillerød	2025	38,83
(Leo Markager '15, Fria Kjærulff '15, August Thykier '15, Viggo Gundelach '15)			
11 år	FIF Hillerød	1998	37,16

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 80 m

12 år	FIF Hillerød	2013	48,34
13 år	FIF Hillerød	1998	41,75
(Nicklas Granberg '85 – Michael Kofoed-Nielsen '85 – Anders Sørensen '85 – Jesper Thykier '85)			

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 100 m

14 år	FIF Hillerød	1982	52,2x
15 år	FIF Hillerød	2025	47,02
(Daniel Brett '10 - Noa Bjernvig '10 - Oscar Snorre Jensen '10 - Balder Worm Sinning '10)			
16 år	FIF Hillerød	2026	46,19
(Daniel Brett '10 - Noa Bjernvig '10 - Oscar Snorre Jensen '10 - Balder Worm Sinning '10)			
17 år			
18 år	FIF Hillerød	1961	45,0x
19 år	FIF Hillerød	2009	48,61
20 år	FIF Hillerød	1979	44,80
(Morten Stockflet Jørgensen 'xx - Kurt Nielsen '60 - Michael Saabye Christensen 'xx - Henrik Keith Hansen '61)			
21 år			
22 år			
Senior	FIF Hillerød	1962	43,7x
(Torben Pedersen - Preben Olsen - Paul Erik Zenner - Jørgen Marstrand)			

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 400 m

18 år			
19 år			
20 år	FIF Hillerød	1982	3.41,2x
21 år			
22 år			
Senior	FIF Hillerød	1964	3.25,9x
(Preben Olsen - Torben Pedersen - Per Malmer - Jørgen Marstrand)			

Drenge/Mænd – Stafet 1000 m

14 år			
15 år	FIF Hillerød	2008	2.11,21
(Oskar Roth Andersen '93 – Christian Ian Murphy '93 – Thor Nielsen '93 – Jakob Wredstrøm '93)			
16 år			
17 år			

Alternative øvelser og aldersgrupper:

Drenge/Mænd – 300 m

16 år	Noa Bjernvig '10	2026	37,38
17 år			
18 år	Poul E. Zenner	1961	36,9x
19 år	Eddie Andersen '88	2007	37,16
20 år			
21 år	Morten Jensen '82	2003	35,23
22 år			

Drenge/Mænd – 400 m

12 år	Thomas Olsen '69	1981	64,8x
13 år	Anders Kjøller '69	1982	59,9x
14 år	Anders Kjøller '69	1983	56,7x
15 år	Bo Jensen '79	1994	56,6x

Drenge/Mænd – 600 m

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	1.53,37
11 år	Axel Vang Christensen '04	2015	1.51,45

Drenge/Mænd – 800 m

10 år	Jens Münter '70	1980	2.34,7x
11 år	Jens Münter '70	1981	2.23,6x
12 år	Jesper Thykier '85	1997	2.17,98
13 år	Anders Kjøller '69	1982	2.17,2x

Drenge/Mænd – 1500 m

10 år	Jens Münter '70	1980	5.20,3x
11 år	Jens Münter '70	1981	4.50,4x

Drenge/Mænd – 2000 m

15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	5.33,89

Drenge/Mænd – 3000 m

10 år	Axel Vang Christensen '04	2014	11.56,14 (i, oversize)
11 år	Axel Vang Christensen '04	2015	10.21,26
12 år	Axel Vang Christensen '04	2016	10.15,56
13 år	Axel Vang Christensen '04	2017	9.44,20

Drenge/Mænd – 5000 m

15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	14.23,05
16 år	Axel Vang Christensen '04	2020	14.06,61
17 år	Axel Vang Christensen '04	2020	13.44,52

Drenge/Mænd – 10000 m

15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	30.50,02

Drenge/Mænd – 1500 m forhindring (76,2 cm)

15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	4.22,45

Drenge/Mænd – 3000 m forhindring

16 år	Axel Vang Christensen '04	2020	9.07,99
17 år	Axel Vang Christensen '04	2021	8.42,75

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 100 m

12 år	FIF Hillerød	1977	60,5x

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 200 m

15 år	FIF Hillerød	2008	1.41,33

(Jakob Wredstrøm '93 – Thor Nielsen '93 – Christian Ian Murphy '93 – Sophus Hoffmann '93)

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 400 m

14 år	FIF Hillerød	1982	4.11,0x

Drenge/Mænd – Stafet 1000 m

12 år	FIF Hillerød	1983	2.57,6x
18 år	FIF Hillerød	1954	2.08,8x