



FIF HILLERØD ATLETIK

Klubrekorder inde – kvinder

Opdateret 15. maj 2026

Piger/Kvinder – 50 m

10 år	Maria Teresa Blay '89	1999	8,44
11 år	Maria Teresa Blay '89	2000	7,89
12 år			
13 år	Nadia Ulendorf '84	1997	7,49
14 år	Maj Gylling '77	1991	6,7x
15 år	Nadia Ulendorf '84	1999	7,10
16 år			
17 år			
18 år			
19 år	Louise Sørensen '78	1997	6,99
20 år			
21 år			
22 år			

Piger/Kvinder – 60 m

10 år	Emma Flor '05	2015	9,80
11 år	Silje Louise Andersen '98	2009	9,52
12 år	Victoria Lendal '02	2014	9,01
13 år	Signe Larsen '02	2015	8,78
14 år	Nadia Ulendorf '84	1998	8,25
15 år	Christina Madsen '72	1987	7,9x
15 år	Christina Madsen '72	1987	8,20
16 år	Tina Heilsen '63	1979	7,8x
17 år	Rikke Sørensen '81	1998	8,01
18 år			
19 år			
20 år	Louise Sørensen '78	1998	7,93
21 år	Louise Sørensen '78	1999	8,02
22 år			
Senior	Rikke Sørensen '81	2004	7,84

Piger/Kvinder – 200 m

12 år			
13 år			
14 år	Frederikke Kamm '86	2000	28,87
15 år	Rosine L. A. Nielsen '11	2026	27,24
16 år	Sabrina Cordua '84	2000	28,03
17 år	Rikke Sørensen '81	1998	26,84
18 år	Sabrina Cordua '84	2002	26,99
19 år	Rikke Sørensen '81	2000	26,34
20 år	Louise Sørensen '78	1998	25,67
21 år	Louise Sørensen '78	1999	25,50
22 år	Louise Sørensen '78	2000	25,45

Piger/Kvinder – 400 m

10 år	
11 år	
16 år	
17 år	
18 år	
19 år	

20 år			
21 år			
22 år	Louise Sørensen '78	2000	56,45

Piger/Kvinder – 600 m

12 år	Kajsa G. Christensen '04	2016	2.12,49
13 år			

Piger/Kvinder – 800 m

14 år	Ida Palbo '03	2017	2.39,45
(ovz)			
15 år	Dina Danekilde '79	1994	2.22,08
16 år	Ida Palbo '03	2019	2.35,03
(ovz)			
17 år	Ida Palbo '03	2020	2.39,46
(ovz)			
18 år			
19 år	Dina Danekilde '79	1998	2.19,98
20 år	Kira Baun '77	1997	2.23,82
21 år			
22 år			

Piger/Kvinder – 1000 m

10 år			
11 år			
12 år			
13 år			
14 år	Josefine C. Felby '91	2006	3.33,52
15 år			
16 år			
17 år			
18 år			
19 år			
20 år			
21 år			
22 år			

Piger/Kvinder – 1500 m

12 år			
13 år			
14 år	Ida Palbo '03	2017	5.30,85
15 år	Dina Danekilde '79	1994	5.09,35
16 år			
17 år			
18 år			
19 år			
20 år	Dina Danekilde '79	1999	4.58,34
21 år			
22 år			
22 år			

Piger/Kvinder – 3000 m

14 år			
15 år			
16 år			
17 år	Mette Svarrer '81	1998	5.23,72
18 år			
19 år			
20 år			
21 år			
22 år			

Piger/Kvinder – 50 m hæk

10 år	
11 år	

Piger/Kvinder – 50 m hæk

12 år	
13 år	

Piger/Kvinder – 50 m hæk

14 år
15 år Rikke Sørensen '81 1996 8,53

Piger/Kvinder – 50 m hæk

16 år Josephine Wendt '94 2010 8,84
17 år

Piger/Kvinder – 50 m hæk

18 år
19 år
20 år
21 år
22 år Rikke Sørensen '81 2003 7,95

Piger/Kvinder – 60 m hæk

10 år Ellinor Cordua Bech '16 2026 13,74
11 år Victoria Lendal '02 2013 13,55

Piger/Kvinder – 60 m hæk

12 år Victoria Lendal '02 2014 11,70
13 år Maria Skov Kragh '01 2014 11,48

Piger/Kvinder – 60 m hæk

14 år Anna Katrine Larsen '03 2017 10,75
15 år Rikke Sørensen '81 1996 9,90

Piger/Kvinder – 60 m hæk

16 år Rosa Poulsen '06 2022 10,34
17 år

Piger/Kvinder – 50 m hæk

18 år
19 år
20 år
21 år
22 år

Piger/Kvinder – Højdespring

10 år Emma Flor '05 2015 1,15
11 år Emma Flor '05 2016 1,25
12 år Anna Katrine Larsen '03 2015 1,35
12 år Nanna Ruus Jensen '97 2009 1,35
13 år Lene Ø. Hansen '84 1997 1,50
14 år Katrine Bay '75 1989 1,60
15 år Katrine Bay '75 1990 1,63
16 år Wilma Winter Bothe '01 2017 1,55
17 år Katrine Bay '75 1992 1,62
18 år Katrine Bay '75 1993 1,61
19 år
20 år
21 år
22 år

Piger/Kvinder – Stangspring

12 år
13 år
14 år
15 år Alma Kühnell '07 2022 2,25
16 år Dagmar Madsen '01 2017 2,45
17 år
18 år
19 år
20 år
21 år
22 år

Piger/Kvinder – Længdespring (zone)

10 år Emma Flor '05 2015 3,73
11 år Silje Louise Andersen '98 2009 3,95
12 år Victoria Lendal '02 2014 4,29
13 år Signe Larsen '02 2015 4,41

Piger/Kvinder – Længdespring (planke)

14 år Sif Hansen '91 2005 4,86
15 år Anna Katrine Larsen '03 2018 4,69
16 år Anna Katrine Larsen '03 2019 5,00
17 år Rikke Sørensen '81 1998 4,96
18 år
19 år Sabrina Cordua '84 2003 5,23
20 år Louise Sørensen '78 1998 5,18
21 år Louise Sørensen '78 1999 5,23
22 år

Piger/Kvinder – Trespring (planke)

14 år
15 år
16 år
17 år Sabrina Cordua '84 2001 10,87
18 år
19 år Sabrina Cordua '84 2003 11,30
20 år
21 år
22 år

Piger/Kvinder – Kuglestød 2 kg

10 år Emma Flor '05 2015 6,49
11 år Emma Flor '05 2016 7,59
12 år Anna Katrine Larsen '03 2015 9,02
13 år Maja Holm Rønnow '13 2025 8,22

Piger/Kvinder – Kuglestød 3 kg

14 år Rosa Poulsen '06 2020 8,17
15 år Ditte Duus Svendsen '81 1996 10,11
16 år Rosa Poulsen '06 2022 10,15
17 år Ida Jensen '78 1995 11,56

Piger/Kvinder – Kuglestød 4 kg

18 år
19 år
20 år
21 år
22 år

Piger/Kvinder – Stafet 4 x 200 m

14 år
15 år
16 år
17 år
18 år
19 år
20 år
21 år
22 år

Alternative øvelser og aldersgrupper:

Piger/Kvinder – 600 m

10 år Smilla Slatnach '08 2008 2.27,71
(ovz)

Piger/Kvinder – 800 m

11 år Kajsa G. Christensen '04 2015 2.59,99