FIF HILLERØD ATLETIK
Alle tiders bedste – mænd
Opdateret 31. juli 2026

100 m løb:

Morten Jensen ’82	10,29 sek. (+2,0)	2004
Torben Pedersen ’39	10,9x sek.	1963
Henrik Keith Hansen ’61	11,21 sek.	1979
Ole Petersen ’52	11,0x sek.	1970
Thomas Poulsen ’82	11,30 sek. (+2,0)	2002
Esben M. Kryger ’80	11,30 sek. (+1,6)	2008
Noa Bjernvig ’10	11,32 sek. (+1,9)	2026
Jørgen Marstrand ’43	11,2x sek.	1961
Niels Farsøe	11,2x sek.	1968
Knud Greenfort ’18	11,3x sek.	1939
Egil Andersen	11,3x sek.	1950
Ulrik Stockflet J. ’35	11,3x sek.	1955
Paul Erik Zenner ’43	11,3x sek.	1962
Mogens K. Heltenov ’34	11,3x sek.	1964
Flemming Kardos ’51	11,3x sek.	1971
Thor Nielsen ’93	11,3x sek. (+0,0)	2008

200 m løb:

Morten Jensen ’82	20,75 sek. (+0,7)	2004
Henrik Keith Hansen ’61	22,21 sek.	1981
Torben Pedersen ’39	22,2x sek.	1962
Jørgen Marstrand ’43	22,8x sek.	1963
Nicolaj Sørensen ’75	23,05 sek. (+0,0)	1999
Noa Bjernvig ’10	23,06 sek. (+0,6)	2026
Stig Odoom ’70	23,07 sek. (+1,5)	1991
Ole Petersen ’52	23,0x sek.	1970
Bo Jensen ’79	23,15 sek. (+1,0)	1999
Kai-Henrik Mathiasen ’52	23,1x sek.	1978

400 m løb:

Henrik Keith Hansen ’61	48,70 sek.	1982
Nicolaj Sørensen ’75	48,77 sek.	1999
Ulrik Stockflet J. ’35	49,3x sek.	1959
Eddie Andersen ’88	49,84 sek.	2006
Kai-Henrik Mathiasen ’52	50,11 sek.	1978
Jørgen Marstrand ’43	50,2x sek.	1964
Stig Odoom ’70	50,3x sek.	1991
Torben Pedersen ’39	50,6x sek.	1964
Knud Greenfort ’18	50,8x sek.	1938
Bo Jensen ’79	51,01 sek.	1999

800 m løb:

Tom B. Hansen ’48	1.50,65 min.	1978
Nicolaj Sørensen ’75	1.51,25 min.	1999
Eddie Andersen ’88	1.53,79 min.	2005
Carsten Rasmussen ’61	1.53,9 min.	1981
Egil Andersen	1.55,4x min.	1951
Kai-Henrik Mathiasen ’52	1.55,6x min.	1981
Asger Holm ’45	1.55,8x min.	1966
Torben Stockflet J. ’32	1.56,4x min.	1957
Martin Sørensen	1.56,8x min.	1960
Torben Nielsen ’39	1.57,5x min.	1957

1000 m løb:

Tom B. Hansen ’48	2.24,99 min.	1978
Nicolaj Sørensen ’75	2.27,17 min.	2005
Eddie Andersen ’88	2.27,35 min.	2005
Torben Stockflet J. ’32	2.30,0x min.	1957
Martin Sørensen ’35	2.32,4x min.	1960
Mogens Larsen ’37	2.33,3x min.	1962
Torben Nielsen ’39	2.33,7x min.	1957
Mogens Sørensen	2.34,6x min.	1957
Carsten Rasmussen ’61	2.34,7x min.	1981
Asger Holm ’45	2.35,0x min.	1965

1500 m løb:

Axel Vang Christensen ’04	3.42,53 min	2024
Tom B. Hansen ’48	3.44,62 min.	1978
Nicolaj Sørensen ’75	3.57,65 min.	2005
Richard Greenfort ’23	3.58,2x min.	1944
Mogens Sørensen ’36	4.01,1x min.	1958
Martin Sørensen ’35	4.01,1x min.	1960
Asgar Holm ’45	4.02,2x min.	1965
Mogens Larsen ’37	4.02,8x min.	1963
Carsten Rasmussen ’61	4.03,2x min.	1982
Torben Stockflet J. ’32	4.06,0x min.	1957

1 mile løb:

Tom B. Hansen ’48	4.14,6x min.	1978

2000 m løb:

Tom B. Hansen ’48	5.19,8x min.	1978

3000 m løb:

Axel Vang Christensen ’04	7.52,31 min	2024
Tom B. Hansen ’48	8.26,4x min.	1978
Mogens Larsen ’37	8.44,6x min.	1963
Mogens Sørensen ’36	8.46,2x min.	1959
Helge Knudsen	8.52,0x min.	1954
Richard Greenfort ’23	8.54,0x min.	1944
Asgar Holm ’45	8.56,8x min.	1966
Carsten Rasmussen ’61	8.58,8x min.	1981
John E. Hansen ’34	8.59,8x min.	1963
Arne Jensen ’34	9.11,0x min.	1963

5000 m løb:

Axel Vang Christensen ’04	13.29,89 min	2024
Preben Sloth	14.41,1x min.	1985
Tom B. Hansen ’48	15.07,8x min.	1978
John Søndergaard ’61	15.08,0x min.	1985
Mogens Larsen ’37	15.24,4x min.	1964
Helge Knudsen	15.25,2x min.	1954
John E. Hansen ’34	15.27,0x min.	1963

Lars Søndergård	15.30,9x min.	1983
Mogens Sørensen ’36	15.40,6x min.	1961
Arne Jensen ’34	15.42,6x min.	1960

10.000 m løb:

Axel Vang Christensen ’04	30,50,02 min.	2019
Helge Knudsen	31.59,0x min.	1954
John E. Hansen ’34	32.28,8x min.	1965
Arne Jensen ’34	33.07,4x min.	1961
Lars Søndergård	33.11,4x min.	1983
Mogens Sørensen ’36	33.54,2x min.	1961
Harald Johansen	33.54,8x min.	1942
Peter Marker ’27	33.57,0x min.	1959
Mogens Larsen ’37	34.35,4x min.	1961
I. P. Jensen	35.29,0x min.	1920

Maratonløb:

Ove Østergård Nielsen ’38	2.43.09,8 timer	1977
John E. Hansen ’34	2.50.07,2 timer	1964
Peter Marker ’27	2.53.46,0 timer	1961
Wilhelm Kragh	3.00.54,0 timer	1943
Emil Frederiksen	3.02.42,0 timer	1942
John Grønbek	3.03.00,0 timer	1974
Alex Andersen ’18	3.04.51,0 timer	1954
Arne Jensen ’34	3.09.32,4 timer	1960

110 m hækkeløb:

Tomas Kofoed-Nielsen ’76	15,32 sek. (-0,5)	1999
Flemming Nielsen ’41	15,7x sek.	1971
Esben M. Kryger ’80	16,12 sek. (+1,0)	2007
Per Marstrand ’46	15,9x sek.	1966
Kai Jensen	16,1x sek.	1952
John Viggo Jensen ’35	16,3x sek.	1955
Ivar Berg-Sørensen ’35	16,3x sek.	1964
Robert Nyholm Jensen ’36	16,3x sek.	1975
Kai-Henrik Mathiasen ’52	16,3x sek.	1977
Harald Larsen ’43	16,8x sek.	1962

400 m hækkeløb:

Kai-Henrik Mathiasen ’52	54,8x sek.	1973
Jens Bornæs ’63	58,70 sek.	1984
Klaus Munkholm ’79	58,76 sek.	2000
Pentti Valkki ’26	58,6x sek.	1952
Preben Olsen ’38	58,9x sek.	1963
Erik V. Petersen	59,0x sek.	1948
Hans Andersen ’31	59,0x sek.	1951
Esben M. Kryger ’80	59,18 sek.	2009
Flemming Nielsen ’41	61,0x sek.	1968
Bjørn Knudsen ’61	61,88 sek.	2006

3000 m forhindringsløb:

Axel Vang Christensen ’04	8.29,12 min	2022
John Søndergaard ’61	9.35,28 min.	1985
Mogens Larsen ’37	9.44,0x min.	1963
Helge Knudsen	9.46,0x min.	1954
Mogens Sørensen ’36	10.18,0x min.	1954
Jacob Hansen ’81	10.22,74 min.	2001
Asgar Holm ’45	10.28,2x min.	1966
Henrik Såbye Christensen	10.37,0x min.	1969
Peter Hansen ’71	10.40,86 min.	2000
John Grønbek	10.47,6x min.	1972

Højdespring:

Jens Brandt ’65	1,91 m	1985
Torben Sørensen ’68	1,90 m	1985
Tomas Kofoed-Nielsen ’76	1,91 m	1995
Jon Kofoed-Nielsen ’79	1,90 m	1998
Kai-Henrik Mathiasen ’52	1,87 m	1980
Daniel Jensen ’81	1,87 m	2002
Ole Petersen ‘52	1,85 m	1977
Christian Børsch	1,85 m	1980
Per Marstrand ‘46	1,83 m	1966
Per Malmer	1,83 m	1966

Længdespring:

Morten Jensen ’82	8,03 m (+0,3)	2004
Tomas Kofoed-Nielsen ’76	7,10 m (+0,0)	1999
Torben Pedersen ’39	7,06 m	1968
John Viggo Jensen ’35	6,74 m	1957
Ib Andersen ’34	6,73 m	1962
Mogens K. Heltenov ’34	6,72 m	1964
Kai-Henrik Mathiasen ’52	6,72 m	1974
Jon Kofoed-Nielsen ’79	6,68 m (+0,1)	1998
Thorkild Jensen	6,53 m	1940
Jens Bronæs ’63	6,58 m	1986

Stangspring:

Hentie Swiegers ’75	4,20 m	2015
Kaare Berg-Sørensen ’51	4,05 m	1974
Mogens K. Heltenov ’34	3,95 m	1963
Ivar Berg-Sørensen ’35	3,80 m	1964
Jon Kofoed-Nielsen ’79	3,80 m	2000
Per Malmer	3,60 m	1966
Knud Thomsen	3,40 m	1926
René Stauning ’48	3,40 m	1975
Kai-Henrik Mathiasen ’52	3,40 m	1980
Torben Sørensen ’68	3,40 m	1983

Trespring:

Gjerlev Laursen ’66	14,64 m (+1,2)	1998
John Viggo Jensen ’35	13,92 m	1953
Ib Andersen ’34	13,78 m	1962
Ulrik Kern Hansen ’50	13,62 m	1969
Kaare Berg-Sørensen ’51	13,34 m	1973
Anker Berg-Sørensen	13,24 m	1972
Per Malmer	13,14 m	1966
Tomas Kofoed-Nielsen ’76	13,06 m (-0,2)	1998
Mogens K. Heltenov ’34	12,94 m	1964
Torben Pedersen ’39	12,89 m	1969

Diskoskast:

Harald Larsen ’43	42,29 m	1964
Carl Friedrichsen 38	42,10 m	1980
Karsten Andersson ’44	40,04 m	1979
Henning Engelhardt	38,68 m	1968
Willy Andersen	38,25 m	1949
Hans Andersen ’31	38,25 m	1959
John Viggo Jensen ’35	36,37 m	1956
Poul Erik Christensen	35,52 m	1945
Poul Persson	34,94 m	1948

Preben Olsen ’38	34,37 m	1964

Hammerkast:

Paul Steffensen ’53	49,04 m	1974
Hans Andersen ’31	46,43 m	1961
Carl Friedrichsen ’38	45,87 m	1975
Karsten Andersson 44	45,06 m	1983
Preben Olsen ’38	42,45 m	1967
Gotfred Gunthel	40,53 m	1953
Henning Nielsen ’24	40,46 m	1960
Gjerlev Laursen ’66	39,55 m	2001
John Viggo Jensen ’35	38,93 m	1960
Jesper Kristensen ’70	38,27 m	2004

Kuglestød:

Karsten Andersson ’44	13,05 m	1973
Hans Andersen ’31	13,02 m	1960
Martin Sveegaard ’62	13,02 m	1986
Preben Olsen ’38	12,68 m	1960
John Viggo Jensen ’35	12,56 m	1958
Henning Engelhardt	12,56 m	1967
Willy Andersen	12,55 m	1945
Carl Friedrichsen ‘38	12,50 m	1962
Harald Larsen ‘43	12,49 m	1968
Henrik Christoffersen	12,29 m	1935

Spydkast efter 1986:

Lars Møller Laursen ‘82	53,44 m	2000
Daniel Jensen ‘81	47,12 m	2007
Henrik Rossel ’85	44,88 m	2024

Spydkast før 1986:

John Viggo Jensen ’35	65,73 m	1958
René Stauning ’48	58,55 m	1970
Niels Valdemar Jensen ’34	58,23 m	1960
Thomas Møller ’59	55,89 m	1976
Claus Christensen	53,73 m	1980
Per Malmer	53,66 m	1966

Vægtkast:

Carl Friedrichsen ’38	15,01 m	1978
Poul Steffensen ’53	14,85 m	1974

5-kamp:

Preben Olsen ’38	3127	1961

(6,01 / 50,55 / 23,4 / 30,90 / 4.31,8)

10-kamp:

Kai-Henrik Mathiasen ’52	6127	1980

(11,6 / 6,47 / 11,39 / 1,87 / 51,0 // 16,8 / 27,79 / 3,30 / 41,66 / 4.22,3)

Kaste 5-kamp:

Carl Friedrichsen ’38	3099	1978

(43,73 / 11,07 / 36,63 / 14,50 / 38,87)

4x100 m stafetløb:

FIF Hillerød	43,7x sek.	1962

(Torben Pedersen - Preben Olsen - Paul Erik Zenner - Jørgen Marstrand)

FIF Hillerød	43,8x sek.	2003

(Daniel Jensen - Rune Jensen - Nicolaj Sørensen - Morten Jensen)

FIF Hillerød	44,0x sek.	1964

(Torben Pedersen - Preben Olsen - Per Marstrand - Jørgen Marstrand)

FIF Hillerød	44,37 sek.	2001

(Morten Jensen - Bo Jensen - Tomas Kofoed-Nielsen - Daniel Jensen)

FIF Hillerød	44,3x sek.	1970

(Bjarne Sveegaard - Ole Petersen - Niels Farsøe - Torben Pedersen)

FIF Hillerød	44,55 sek.	1999
FIF Hillerød	44,58 sek.	2000
FIF Hillerød	44,5x sek.	1998
FIF Hillerød	44,5x sek.	1966

(Per Marstrand Per Malmer - Torben Pedersen - Preben Olsen)

FIF Hillerød	44,6x sek.	1961

(Torben Pedersen - Preben Olsen - Paul Erik Zenner - Ivar Berg-Sørensen)

4 x 400 m stafetløb:

FIF Hillerød	3.25,9x min.	1964

(Preben Olsen - Torben Pedersen - Per Malmer - Jørgen Marstrand)

FIF Hillerød	3.26,5x min.	1964

(Preben Olsen - Torben Pedersen - Ivar Berg-Sørensen - Torben Nielsen)

FIF Hillerød	3.27,0x min.	1961

(Ivar Berg-Sørensen- Torben Pedersen - Preben Olsen - Torben Nielsen)

FIF Hillerød	3.29,0x min.	1951

(Børge Mathiasen - Henning Nielsen - Pentti Valkki - Egil Andersen)

FIF Hillerød	3.29,2x min.	1978

(Tom B. Hansen - Kai-Henrik Mathiasen - Sten Larsen - Henrik Keith Hansen)

FIF Hillerød	3.30,7x min.	1981

(Kai-H. Mathiasen - Bjarne Sørensen - Carsten Rasmussen - Henrik K. Hansen)

FIF Hillerød	3.31,55 min.	2003

(Daniel Jensen - Nicolaj Sørensen - Kasper Andersen - Morten Jensen)

FIF Hillerød	3.31,9x min.	1966

(Torben Pedersen - Preben Olsen - Per Malmer - Per Marstrand)

FIF Hillerød	3.32,6x min.	1970
FIF Hillerød	3.35,5x min.	1965

4 x 1500 m stafetløb:

FIF Hillerød	17.09,2x min.	1957

(Torben Nielsen ’39 – Valdemar Tilly ’32 – Torben St. Jørgensen ’32 – Mogens Sørensen ’36)

1000 m stafetløb:

Daniel Jensen – Morten Jensen – Nicolaj Sørensen – Eddie Andersen	2.00,63 min.	2004