FIF HILLERØD ATLETIK
Alle tiders bedste – kvinder
Opdateret 1. november 2026

100 m løb:

Rikke Sørensen ’81	12,05 sek. (+0,8)	2003
Tina Heilesen ’63	12,26 sek.	1979
Louise Sørensen ’78	12,29 sek. (+1,6)	1999
Christina Madsen ’72	12,34 sek.	1991
Kirsten Petersen ’52	12,2x sek.	1972
Sif Hansen ’91	12,66 sek. (-0,6)	2007
Katrine Bay ’75	12,6x sek. (+2,0)	1991
Maj Gylling ’77	12,6x sek. (-0,1)	1993
Annette Andersen ’50	12,7x sek.	1972
Pia Lund Hansen ’49	12,7x sek.	1977

200 m løb:

Rikke Sørensen ’81	24,64 sek. (+0,9)	2004
Louise Sørensen ’78	24,75 sek. (+1,3)	1998
Christina Madsen ’72	25,39 sek. (+1,2)	1991
Pia Lund Hansen ’49	25,5x sek.	1977
Wanda Breum ’64	25,5x sek.	1982
Jette Svendsen ’62	25,5x sek. (+0,9)	1988
Tina Heilesen ’63	25,7x sek.	1980
Maj Gylling ’77	26,0x sek. (+1,2)	1991
Sif Hansen ’91	26,33 sek. (-0,5)	2007
Annette Andersen ’50	26,4x sek.	1971

400 m løb:

Louise Sørensen ’78	55,95 sek.	1998
Wanda Breum ’64	56,8x sek.	1982
Jette Svendsen ’62	57,19 sek.	1988
Dina Danekilde ’79	58,51 sek.	1997
Rosine Luna A. Nielsen '11	58,57 sek.	2026
Maj Gylling ’77	58,4x sek.	1993
Pia Lund Hansen ’49	58,5x sek.	1977
Susanne Bendixen ’55	60,2x sek.	1971
Hanne Bundgaard ’63	60,3x sek.	1981
Charlotte Münter ’66	60,99 sek.	1980
Annette Andersen ’50	60,9x sek.	1972

800 m løb:

Dina Danekilde ’79	2.12,41 min.	1997
Hanne Bundgaard ’63	2.12,8 min.	1981
Jette Svendsen ’62	2.14,13 min.	1988
Louise Sørensen ’78	2.15,14 min.	1998
Susanne Bendixen ’55	2.16,0 min.	1973
Kira Baun ’77	2.19,62 min.	1997
Anne Grete Hansen ’58	2.20,24 min.	1989
Wanda Breum ’64	2.21,4 min.	1980
Mette Jørgensen ’80	2.23,77 min.	2000
Rosine Luna A. Nielsen '11	2.25,25 min.	2026

1500 m løb:

Hanne Bundgaard ’63	4.32,4 min.	1981
Kira Baun ’77	4.41,06 min.	1997
Dina Danekilde ’79	4.44,58 min.	1998
Kersti Jacobsen ‘56	4.50,77 min.	1999
Mette Jørgensen ’80	4.52,44 min.	1998
Dorte Dahl ’65	4.53,9x min.	1993
Susanne Bendixen ‘55	4.56,2x min.	1973
Mette Svarer ’81	4.59,95 min.	1997
Hanne Levorsen ’51	5.09,0x min.	1972
Gitte Hansen ’79	5.12,06 min.	1997

3000 m løb:

Dorte Dahl’65	9.52,9x min.	1993
Hanne Bundgaard ’63	9.56,5x min.	1981
Karin Bering-Larsen ’68	10.39,7x min.	1989
Mette Svarer ’81	10.53,48 min.	1997
Sigrid Staugaard ’04	10.59,27 min.	2017
Gitte Danelund ’70	11.25,3 min.	1982
Dina Danekilde ’79	11.26,6 min.	1994
Gitte Hansen ’79	11.28,2 min.	1997
Hanne Svendsen	11.46,5 min.	1980
Rikke Nielsen ’72	11.52,8 min.	1988

5000 m løb:

Dorte Dahl ’65	17.38,9 min.	1993
Mette Jørgensen ’80	18.18,95 min.	1997
Kersti Jacobsen ’56	18.24,80 min.	1999
Hanne Bundgaard ’63	18.32,9x min.	1981
Mette Svarer ’81	19.03,19 min.	1997
Karen L. Swiegers ’75	19.04,63 min.	2014
Lone Brix ’62	19.35,0 min.	1998
Anne Grethe Hansen	20.08,6 min.	1992
Rikke Nielsen	21.04,37 min.	1988
Gitte Hansen ’79	22.40,99 min.	1998

10000 m

Dorte Dahl ’65	35.48,7 min.	1993

10 km landevej

Dorte Dahl ’65	38.04 min.	2003

100 m hækkeløb:

Pia Lund Hansen ’49	14,6x sek.	1978
Katrine Bay ’75	15,22 sek. (+0,7)	1992
Rikke Sørensen ’81	15,32 sek. (-0,4)	2002
Hanne Ludvigsen ’59	15,9x sek.	1979
Wanda Breum ’64	16,0x sek.	1982
Dina Danekilde ‘79	16,26 sek. (-2,9)	1998
Christina Bilic ‘82	16,50 sek. (+0,5)	1999
Janna Rasmussen ’42	16,8x sek.	1970
Birgitte Rasmussen ’71	16,8x sek. (+0,6)	1992
Kirsten Petersen ’52	17,0x sek.	1976

400 m hækkeløb:

Rikke Sørensen '81	60,52 sek.	2001
Wanda Breum '64	61,4x sek.	1982
Dina Danekilde '79	61,41 sek.	1997
Pia Lund Hansen '49	62,71 sek.	1978
Katrine Bay '75	65,15 sek.	1993
Louise Sørensen '78	65,1x sek.	1996
Hanne Bundgaard '63	66,0x sek.	1981
Christina Bilic '82	67,45 sek.	1999
Jette Svendsen '62	68,20 sek.	1989
Birgitte Rasmussen '71	68,4x sek.	1991

3000 m forhindringsløb

Hanne Bundgaard '63	12.47,6 min.	1981

Halvmaraton

Mette Jørgensen '80	1.24,58	2005

Maraton

Mette Jørgensen '80	3.10,18	2004

Højdespring:

Katrine Bay '75	1,66 m	1992
Annette Grum Jensen '68	1,61 m	1988
Hanne Bundgaard '63	1,60 m	1981
Sarah Stevnsborg '84	1,60 m	1999
Annemette Søndergård '59	1,54 m	1976
Lene Ø. Hansen '84	1,54 m	1999
Rosa Min Poulsen '06	1,53 m	2020
Hanne Ludvigsen '59	1,51 m	1980
Janna Andersen '42	1,50 m	1958
Ulla Clausen '42	1,50 m	1958
Kirsten Jørgensen	1,50 m	1976
Annette Breinbjerg	1,50 m	1977
Gitte Andersen '71	1,50 m	1991
Wilma Winther Bothe '01	1,50 m	2017

Længdespring:

Kirsten Petersen '52	5,84 m	1980
Louise Sørensen '78	5,51 m (+0,2)	1998
Sabrina Cordua '84	5,46 m (+2,0)	2002
Tina Heilesen '63	5,34 m	1978
Sonja Nielsen	5,34 m	1958
Rikke Sørensen '81	5,25 m (-0,1)	2003
Maj Gylling '77	5,20 m (+0,7)	1992
Katrine Bay '75	5,18 m	1990
Christina W. Petersen '79	5,16 m (-0,7)	1997
Hanne Ludvigsen	5,11 m	1980

Stangspring:

Dagmar L. Madsen '01	2,50 m	2016
Alma E. Kühnell '07	2,20 m	2021
Rosa Min Poulsen '06	2,10 m	2020
Hanne Bundgaard '63	1,50 m	1981

Trespring:

Sabrina Cordua '84	11,86 m (+1,6)	2003
Gitte Andersen '71	10,37 m	1990
Christina W. Petersen '79	10,29 m (+1,0)	1997
Birgitte Rasmussen '71	9,50 m	1984
Malene Hansen '82	9,68 m (-0,2)	1999
Mette Jensen '81	9,65 m (-1,3)	1999
Hanne Bundgaard '63	9,23 m	1981
Ida Jensen '78	8,78 m (+0,7)	1997

Diskoskast (1 kg)**:**

Merete Boldt '47	35,45 m	1974
Tove E Hansen	35,20 m	1958
Gitte Andersen '71	34,12 m	1993
Christina Matras '62	34,38 m	2000
Kirsten Petersen '52	31,84 m	1970
Dorte Ramlov '60	31,58 m	2015
Inge Weirauch	31,24 m	1952
Ditte Duus Svendsen '81	31,10 m	1997
Birthe Jensen '44	30,85 m	1960
Charlotte Friedrichsen '68	30,44 m	1988

Hammerkast (4 kg)**:**

Charlotte Friedrichsen '68	40,40 m	1987
Christina Matras '62	26,71 m	2000
Gitte Andersen '71	25,85 m	1999
Anne Brøndal '59	19,21 m	2002

Kuglestød (4 kg)**:**

Helle Carlsen '58	12,25 m	1982
Annette Grum Jensen '68	11,36 m	1991
Kirsten Petersen '52	10,25 m	1980
Aase Larsen	9,89 m	1975
Ingelise Rasmussen	9,82 m	1982
Merete Boldt '47	9,81 m	1974
Hanne Bundgaard '63	9,81 m	1980
Sonja Nielsen	9,50 m	1960
Ida Jensen '78	9,48 m	1997
Dorte Hansen	9,40 m	1970

Spydkast (600 gr.) fra 1999:

Anne Brøndal '59	35,90 m	2000
Sabrina Cordua '84	33,46 m	2002
Dorte Ramlov '60	32,84 m	2015

4x100 m stafetløb:

FIF Hillerød	49,10 sek.	1991
(Birgitte Rasmussen '71 - Christina Madsen '72 - Katrine Bay '75 - Maj Gylling '77)		
FIF Hillerød	49,59 sek.	1998
(Rikke Sørensen - Malene Hansen - Christina Westi P. -Louise Sørensen)		
FIF Hillerød	49,86 sek.	1981
(Tina Heilesen - Wanda Breum - Jette Svendsen - Charlotte Münter)		
FIF Hillerød	49,91 sek.	1997
(Rikke Sørensen,81 -Louise Sørensen,78 - Christina Westi,79- Dina Danekilde,79)		
FIF Hillerød	49,91 sek.	2003
(Malene Hansen - Rikke Sørensen - Christina Westi - Sabrina Cordua)		
FIF Hillerød	49,8x sek.	1978
(Tina Heilesen - Wanda Breum - Pia Lund Hansen - Kirsten Petersen)		
FIF Hillerød	50,06 sek.	1999
(Malene Hansen,82 - Nadia Ulendorf,84 - Rikke Sørensen,81 - Louise Sørensen, 78)		

FIF Hillerød 50,18 sek. 1980
(Jette Svendsen - Wanda Breum - Kirsten Petersen - Tina Heilesen)
FIF Hillerød 50,45 sek. 2000
(Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Mette Jensen - Sabrina Cordua)
FIF Hillerød 50,4x sek. 1982
(Tina Heilesen - Ingrid Christiansen - Wanda Breum - Jette Svendsen)

1000 m stafetløb:
FIF Hillerød 2.17,32 min. 1997
(Christina Westi '79 Rikke Sørensen '81 - Louise Sørensen '78 - Dina Danekilde '79)
FIF Hillerød 2.18,1x min. 1982
(I. Christiansen, J. Svendsen, H. Bundgård, W. Breum)
FIF Hillerød 2.18,8x min. 1998
(Malene Hansen - Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Dina Danekilde)
FIF Hillerød 2.21,0x min. 1988
(Mette Andersen - Rikke Budde - Christina Madsen - Jette Svendsen)
FIF Hillerød 2.24,61 min. 1995
(Ida Jensen '78 - Christina Westi '79 - Louise Sørensen'78 - Dina Danekilde '79)
FIF Hillerød 2.25,5x min. 1993
(Birgitte Rasmussen - Katrine Bay - Jette Svendsen - Maj Gylling)
FIF Hillerød 2.27,5x min. 1992
(Birgitte Rasmussen '71 - Christina Madsen '72 - Katrine Bay '75 -Jette Svendsen '62)
FIF Hillerød 2.27,59 min. 1991
(Birgitte Rasmussen - Katrine Bay - Christina Madsen - Jette Svendsen)
FIF Hillerød 2.30,3x min. 1990
(Birgitte Rasmussen - Katrine Bay - Rikke Budde - Christina Madsen)

4 x 400 m stafetløb:
FIF Hillerød 3.55,1x min. 1981
(Jette Svendsen - Wanda Breum - Charlotte Münter - Hanne Bundgaard)
FIF Hillerød 3.57,80 min. 1997
(Christina Westi P. - Louise Sørensen - Jette Svendsen -Dina Danekilde)
FIF Hillerød 4.06,5x min. 1982
(Jette Svendsen - Ingrid Christiansen - Hanne Bundgård - Wanda Breum)
FIF Hillerød 4.10,92 min. 2000
(Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Mette Jensen - Sabrina Cordua)
FIF Hillerød 4.11,1x min. 1997
(Gitte Hansen '79 - Louise Sørensen '78 - Christina Westi '79 - Dina Danekilde '79)
FIF Hillerød 4.13,3x min. 1973
(Annette Andersen - Janna Rasmussen - Hanne Hansen - Susanne Bendixen)
FIF Hillerød 4.15,14 min. 2002
(Christina Westi - Rikke Sørensen - Mette Jørgensen - Sabrina Cordua)
FIF Hillerød 4.15,42 min. 1999
(Mette Jensen - Malene Hansen - Christina Bilic - Dina Danekilde)
FIF Hillerød 4.25,9x min. 1972
(Janna Rasmussen - Helle Carlsen - Hanne Levorsen - Annette Andersen)
FIF Hillerød 4.26,54 min. 2001
(Maria B. Andersen - Rikke Sørensen - Jette Svendsen -Sabrina Cordua)

4 x 200 m stafetløb:
FIF Hillerød 1.45,2x 1998
(Rikke Sørensen '81 - Louise Sørensen '78 - Malene Hansen '82 - Dina Danekilde '79)

4 x 800 m stafetløb:
FIF Hillerød 9.37,54 1997
(Jette Svendsen,62-Mette Svarer,81-Louise Sørensen,78-Dina Danekilde,79)

Spydkast (600 gr.) tom 1998:

Kirsten Petersen '52	42,43 m	1976
Hanne Bundgaard '63	40,55 m	1981
Merete Boldt '47	38,43 m	1973
Camilla Dam '67	36,34 m	1990
Olga Søborg	32,98 m	1960