



FIF HILLERØD ATLETIK

Klubrekorder ude – mænd

Opdateret 19. januar 2025

Drenge/Mænd – 60 m

10 år	Mikkel Retsloff '88	1999	8,56	-0,7
11 år	Mikkel Retsloff '88	1998	8,86	+1,7

Drenge/Mænd – 80 m

12 år	Oliver Kjær Kjellberg '95	2007	10,75	1,9
13 år	Jesper Thykier '85	1998	10,0	0,2

Drenge/Mænd – 100 m

14 år	Thor Nielsen '93	2007	11,95	+1,0
15 år	Thor Nielsen '93	2008	11,59	+0,0
16 år	Morten Jensen '82	1999	11,73	+1,0
17 år	Morten Jensen '82	1999	11,28	-0,3
18 år	Morten Jensen '82	2000	10,67	+1,3
19 år	Morten Jensen '82	2001	10,65	+0,2
20 år	Morten Jensen '82	2002	10,59	+1,7
21 år	Morten Jensen '82	2003	10,40	+1,5
22 år	Morten Jensen '82	2004	10,29	+2,0
Senior	Morten Jensen '82	2004	10,29	+2,0

Drenge/Mænd – 200 m

12 år	Jesper Thykier '85	1997	26,6	-1,2
13 år	Jesper Thykier '85	1998	24,45	-2,1
14 år	Thor Nielsen '93	2007	25,00	-0,8
15 år	Thor Nielsen '93	2008	23,42	+0,0
16 år	Morten Jensen '82	1998	23,96	+0,2
17 år	Bo Jensen '79	1996	23,59	+0,5
18 år	Morten Jensen '82	2000	21,48	+1,6
19 år	Morten Jensen '82	2001	21,44	+0,2
20 år	Morten Jensen '82	2002	21,27	+1,1
21 år	Morten Jensen '82	2003	21,45	-1,1
22 år	Morten Jensen '82	2004	20,75	+0,7
Senior	Morten Jensen '82	2004	20,75	+0,7

Drenge/Mænd – 300 m

14 år	Markus Nederschier '05	2019	38,93	
15 år	Bo Jensen '82	1994	39,39	
16 år	Eddie Andersen '88	2004	38,95	
17 år	Vakant			
18 år	Eddie Andersen '88	2006	37,40	
19 år	Eddie Andersen '88	2007	37,16	
21 år	Morten Jensen '82	2003	35,23	
Senior	Morten Jensen '82	2003	35,23	

Drenge/Mænd – 400 m

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	69,84	
11 år	Jens Münter '70	1981	64,6	
12 år	Thomas Olsen '69	1981	64,8	
13 år	Anders Kjøller '69	1982	59,9	
14 år	Anders Kjøller '69	1983	56,7	
15 år	Bo Jensen '79	1994	56,6	
16 år	Eddie Andersen '88	2004	51,94	
17 år	Eddie Andersen '88	2005	50,90	
18 år	Eddie Andersen '88	2006	49,84	
19 år	Eddie Andersen '88	2007	50,84	
20 år	Henrik Keith Hansen '61	1981	49,22	
21 år	Henrik Keith Hansen '61	1982	48,70	
22 år	Vakant			
Senior	Henrik Keith Hansen '61	1982	48,70	

Drenge/Mænd – 600 m

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	1.53,37	
11 år	Axel Vang Christensen '04	2015	1.51,45	
12 år	Jesper Thykier '85	1997	1.41,1	
13 år	Jesper Thykier '85	1998	1.37,3	

Drenge/Mænd – 800 m

10 år	Jens Münter '70	1980	2.34,7	
11 år	Jens Münter '70	1981	2.23,6	
12 år	Jesper Thykier '85	1997	2.17,98	
13 år	Anders Kjøller '69	1982	2.17,2	
14 år	Anders Kjøller '69	1983	2.11,1	
15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	1.58,17	
16 år	Eddie Andersen '88	2004	1.57,47	
17 år	Eddie Andersen '88	2005	1.53,79	
18 år	Eddie Andersen '88	2006	1.54,34	
19 år	Eddie Andersen '88	2007	1.56,67	
20 år	Carsten Rasmussen '61	1981	1.53,9	
Senior	Tom B Hansen 48	1978	1,50.65	

Drenge/Mænd – 1000 m

10 år	Jens Münter '70	1980	3.12,94	
11 år	Axel Vang Christensen '04	2015	3.06,30	
12 år	Axel Vang Christensen '04	2016	3.10,98	
13 år	Anders Kjøller '69	1982	3.02,03	
14 år	Anders Kjøller '69	1983	2.51,73	
15 år	Eddie Andersen '88	2003	2.55,40	
17 år	Eddie Andersen '88	2005	2.27,35	
18 år	Torben Nielsen '39	1957	2.33,7	
Senior	Tom B Hansen '48	1978	2.24,99	

Drenge/Mænd – 1500 m

10 år	Jens Münter '70	1980	5.20,3	
11 år	Jens Münter '70	1981	4.50,4	
12 år	Axel Vang Christensen '04	2016	4.54,14	
13 år	Anders Kjøller '69	1982	4.47,7	
14 år	Axel Vang Christensen '04	2018	4.22,77	
15 år	Kasper Andersen '84	1999	4.33,39	
16 år	Eddie Andersen '88	2004	4.20,80	
17 år	Eddie Andersen '88	2005	4.21,82	
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	3.42,53	
21 år	Richard Greenfort '23	1944	3.58,2	
22 år	Mogens Sørensen '36	1958	4.01,1	
Senior	Axel Vang Christensen '04	2024	3.42,53	

Dreng/Mænd – Mile

Senior Tom B Hansen '48 1978 4.14,6

Dreng/Mænd – 2000 m

15 år Axel Vang Christensen '04 2019 5.33,89
Senior Tom B Hansen '48 1978 5.19,8



Axel Vang Christensen og træner Nicolaj R. Sørensen
2019 DMU Greve Stadion

Dreng/Mænd – 3000 m

10 år Vankant
11 år Axel Vang Christensen '04 2015 10.21,26
12 år Axel Vang Christensen '04 2016 10.15,56
13 år Axel Vang Christensen '04 2017 9.44,20
14 år Axel Vang Christensen '04 2018 8.51,93
15 år Axel Vang Christensen '04 2019 8.33,83
16 år Axel Vang Christensen '04 2020 8.15,87
17 år Vakant
18 år Vakant
19 år Vakant
20 år Axel Vang Christensen '04 2024 7.52,31
21 år Richard Greenfort '23 1944 8.54,0
22 år Vakant
Senior Axel Vang Christensen '04 2024 7.52,31

Dreng/Mænd – 5000 m

15 år Axel Vang Christensen '04 2019 14.23,05
16 år Axel Vang Christensen '04 2020 14.06,61
17 år Axel Vang Christensen '04 2020 13.44,52
18 år
19 år
20 år Axel Vang Christensen '04 2024 13.29,89
21 år
22 år
Senior Axel Vang Christensen '04 2024 13.29,89

Dreng/Mænd – 10000 m

15 år Axel Vang Christensen '04 2019 30.50,02

Senior Axel Vang Christensen '04 2019 30.50,02

Dreng/Mænd – 1500 m forhindring (76,2 cm)

15 år Axel Vang Christensen '04 2019 4.22,45

Dreng/Mænd – 2000 m forhindring

14 år Axel Vang Christensen '04 2018 6.25,86
15 år Axel Vang Christensen '04 2019 5.56,99
Senior Axel Vang Christensen '04 2019 5.56,99

Dreng/Mænd – 3000 m forhindring

16 år Axel Vang Christensen '04 2020 9.07,99
17 år Axel Vang Christensen '04 2021 8.42,75
18 år Axel Vang Christensen '04 2022 8.29,12
20 år Axel Vang Christensen '04 2024 8.30,56
Senior Axel Vang Christensen '04 2022 8.29,12

Dreng/Mænd – 5 km

14 år Axel Vang Christensen '04 2018 15.28
15 år Axel Vang Christensen '04 2019 15.09
18 år Axel Vang Christensen '04 2022 13.42
20 år Axel Vang Christensen '04 2024 13.49
Senior Axel Vang Christensen '04 2024 13.49



Axel Vang Christensen vinder U20 EM Cross i
Bruxelles 2023

Dreng/Mænd – 10 km

14 år Axel Vang Christensen '04 2018 32.16

15 år	Axel Vang Christensen '04	2019	30.12
17 år	Axel Vang Christensen '04	2021	29.43
18 år	Axel Vang Christensen '04	2022	29.01
19 år	Axel Vang Christensen '04	2023	29.18
20 år	Axel Vang Christensen '04	2024	28.21
Senior	Axel Vang Christensen '04	2024	28.21

Dreng/Mænd – Halvmaraton

Senior

Dreng/Mænd – Maraton

Senior	Ove Østergaard '38	1977	2.43,10
--------	--------------------	------	---------

Dreng/Mænd – 60 m hæk (76,2 cm)

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	11,65 +2,3
11 år	Mikkel Retsloff '88	1999	10,44 +1,7
12 år	Mikkel Retsloff '88	2000	11,12 -1,7
13 år	Mikkel Retsloff '88	2001	10,54 -2,3

Dreng/Mænd – 80 m hæk (76,2 cm)

12 år	Villads Panduro '05	2017	14,94 +1,2
13 år	Julius Bobek '97	2010	14,35 +0,1
14 år	Morten van der Keur '89	2003	12,48 -1,4
15 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1994	11,92 -1,0

Dreng/Mænd – 100 m hæk (83,8 cm)

14 år	Christian Ian Murphy '93	2007	16,74 -1,8
15 år	Morten van der Keur '89	2004	14,39 +0,1

Dreng/Mænd – 110 m hæk (91,4 cm)

16 år	Morten van der Keur '89	2005	15,50 +1,1
17 år	Morten van der Keur '89	2006	15,41 -0,2

Dreng/Mænd – 110 m hæk (99,1 cm)

18 år	Morten van der Keur '89	2007	15,41 -0,3
19 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1995	15,33 +1,1

Dreng/Mænd – 110 m hæk (106,7 cm)

20 år	Per Marstrand '46	1966	15,9 x
21 år	Vakant		
22 år	Vakant		
Senior	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1999	15,32 -0,5

Dreng/Mænd – 200 m hæk

21 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1973	26,4 x
Senior	Kai-Henrik Mathiasen '52	1973	26,4 x

Dreng/Mænd – 300 m hæk (76,2 cm)

14 år	Morten van der Keur '89	2003	45,61
15 år	Morten Jensen '82	1997	43,00

Dreng/Mænd – 400 m hæk

16 år			
17 år			
18 år			
19 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1971	59,9
20 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1972	57,3
21 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1973	54,8
22 år			
Senior	Kai-Henrik Mathiasen '52	1973	54,8

Dreng/Mænd – Højdespring

10 år			
11 år	Lars Bo Hansen '72	1983	1,35
12 år	Mikkel Plough '78	1990	1,50
13 år	Mikkel Plough '78	1991	1,55
	Jon Kofoed-Nielsen '79	1992	1,55
14 år	Jon Kofoed-Nielsen '79	1993	1,65
15 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1991	1,80
16 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1992	1,89
17 år			
18 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1970	1,81
19 år			
20 år	Jens Brandt '65	1985	1,91
21 år			
22 år			
Senior	Jens Brandt '65	1985	1,91

Dreng/Mænd – Stangspring

12 år	Martin Knudsen '93	2005	1,90
13 år	Mikael Kofoed-Nielsen '85	1998	2,30
14 år	Torben Sørensen '68	1982	2,80
15 år	Torben Sørensen '68	1983	3,40
16 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1992	2,90
17 år			
18 år	Kai-Henrik Mathiasen '52	1970	3,10
19 år			
20 år			
21 år			
22 år			
Senior	Hentie Swiegers '75	2015	4,20

Dreng/Mænd – Længdespring (zone)

10 år	Mikkel Retsloff '88	1998	4,58 x
11 år	Mikkel Retsloff '88	1999	4,92 x
12 år	Mikkel Retsloff '88	2000	5,19 x
13 år	Jesper Thykier '85	1998	5,63 +0,5
15 år	Morten Jensen '82	1997	6,09 +1,5

Dreng/Mænd – Længdespring (planke)

14 år	Morten van der Keur '89	2004	
15 år	Thor Nielsen '93	2008	5,84 +1,9
16 år	Morten Jensen '82	1998	6,69 +1,2
17 år	Morten Jensen '82	1999	7,06 -2,5
18 år	Morten Jensen '82	2000	7,49 +1,9
19 år	Morten Jensen '82	2001	7,48 +0,9
20 år	Morten Jensen '82	2002	7,54 +1,9
21 år	Morten Jensen '82	2003	7,97 +0,9
22 år	Morten Jensen '82	2004	8,03 +0,3
Senior	Morten Jensen '82	2004	8,03 +0,3



Morten Jensen sætter dansk rekord med 8,03 m på Østerbro Stadion i 2004

Drenge/Mænd – Trespring

14 år	Oscar Roth Andersen '93	2007	11,01	+0,9
15 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1991	12,30	+1,9
16 år	Tomas Kofoed-Nielsen '76	1992	11,91	-2,2
17 år				
18 år				
19 år				
20 år				
21 år				
22 år				
Senior	Gjerlev Laursen '65	1998	14,64	+1,2

Drenge/Mænd – Boldkast (145 g)

10 år				
11 år	Morten van der Keur '89	2000	50,56	

Drenge/Mænd – Boldkast (250 g)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	59,32	
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	60,76	

Drenge/Mænd – Spydkast (400 g)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	34,20	
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	36,62	

Drenge/Mænd – Spydkast (600 g)

14 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1999	45,46	
-------	----------------------------	------	-------	--

15 år Jon Kofoed-Nielsen '79 1994 50,22

Drenge/Mænd – Spydkast (700 g)

16 år
17 år

Drenge/Mænd – Spydkast (800 g) (før 1986)

18 år
19 år
20 år
21 år
22 år

Senior John Viggo Jensen '35 1958 65,73

Drenge/Mænd – Spydkast (800 g) (fra 1986)

18 år
19 år
20 år
21 år
22 år
Senior

Drenge/Mænd – Kuglestød (2 kg)

10 år	Christian Stilling '89	1999	7,96	
11 år	Brian S Olesen '87	1998	10,38	

Drenge/Mænd – Kuglestød (3 kg)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	10,61	
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	12,84	

Drenge/Mænd – Kuglestød (4 kg)

14 år	Brian S Olesen '87	2001	12,41	
15 år	Brian S Olesen '87	2002	13,32	

Drenge/Mænd – Kuglestød (5 kg)

16 år
17 år

Drenge/Mænd – Kuglestød (6 kg)

18 år
19 år

Drenge/Mænd – Kuglestød (7,26 kg)

20 år
21 år
22 år

Senior Karsten Andersson '44 1973 13,05

Drenge/Mænd – Diskoskast (0,750 kg)

12 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1997	39,59	
13 år	Michael Kofoed-Nielsen '85	1998	33,06	

Drenge/Mænd – Diskoskast (1 kg)

14 år Brian S Olesen '87 2001 38,27
15 år Michael Kofoed-Nielsen '85 2000 41,18

Drenge/Mænd – Diskoskast (1,5 kg)

16 år
17 år

Drenge/Mænd – Diskoskast (1,75 kg)

18 år
19 år

Drenge/Mænd – Diskoskast (2 kg)

20 år
21 år Harald Larsen '43 1964 42,29
22 år
Senior Harald Larsen '43 1964 42,29

Drenge/Mænd – Hammerkast (3 kg)

12 år Morten van der Keur '89 2001 25,29
13 år Morten van der Keur '89 2002 27,71

Drenge/Mænd – Hammerkast (4 kg)

14 år Branco Picorusovic '84 1998 31,00
15 år Branco Picorusovic '84 1999 35,31

Drenge/Mænd – Hammerkast (5 kg)

16 år
17 år

Drenge/Mænd – Hammerkast (6 kg)

18 år
19 år

Drenge/Mænd – Hammerkast (7,26 kg)

20 år
21 år Poul Steffensen '53 1974 49,04
22 år
Senior Poul Steffensen '53 1974 49,04

Drenge/Mænd – Vægtkast (15 kg)

Senior Carl Friedrichsen '38 1978 15,01

Drenge/Mænd – 5-kamp*

Senior Preben Olsen '38 1961 3127
(6,01 / 50,55 / 23,4 / 30,90 / 4.31,8)

Drenge/Mænd – 10-kamp**

Senior Kai-Henrik Mathiasen '52 1980 6127
(11,6 / 6,47 / 11,39 / 1,87 / 51,0 // 16,8 / 27,79 /
3,30 / 41,66 / 4.22,3)

Drenge/Mænd – kaste 4-kamp***

14 år Tobias Senft Andersen '02 2016 1290
(20,23 / 8,61 / 23,56 / 33,74)

Drenge/Mænd – kaste 5-kamp****

Senior Carl Friedrichsen '38 1978 3099
(43,73 / 11,07 / 36,63 / 14,50 / 38,87)

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 60 m

10 år
11 år FIF Hillerød 1998 37,16

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 80 m

12 år
13 år FIF Hillerød 1998 41,75
(Nicklas Granberg '85 – Michael Kofoed-Nielsen '85 –
Anders Sørensen '85 – Jesper Thykier '85)

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 100 m

14 år
15 år FIF Hillerød 2008 47,81
(Jakob Wredstrøm '93 – Thor Nielsen '93 – Christian
Ian Murphy '93 – Sophus Hoffmann '93)
16 år
17 år
18 år
19 år
20 år
21 år
22 år
Senior FIF Hillerød 1962 43,7
(Torben Pedersen '39 – Paul Erik Zenner '43 – Preben
Olsen '38 – Jørgen Marstrand '43)

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 200 m

14 år
15 år FIF Hillerød 2008 1.41,33
(Jakob Wredstrøm '93 – Thor Nielsen '93 – Christian
Ian Murphy '93 – Sophus Hoffmann '93)
16 år
17 år
18 år
19 år
20 år
21 år
22 år
Senior

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 400 m

Senior FIF Hillerød 1964 3.25,9

(Per Marstrand '46 – Jørgen Marstrand '43 – Preben Olsen '38 – Torben Pedersen '39)

Drenge/Mænd – Stafet 4 x 1500 m

Senior FIF Hillerød 1957 17.09,2
(Torben Nielsen '39 – Valdemar Tilly '32 – Torben St. Jørgensen '32 – Mogens Sørensen '36)

Drenge/Mænd – Stafet 1000 m

15 år FIF Hillerød 2008 2.11,21
(Oskar Roth Andersen '93 – Christian Ian Murphy '93 – Thor Nielsen '93 – Jakob Wredstrøm '93)
Senior FIF Hillerød 2004 2,00,63
(Daniel Jensen '81 – Morten Jensen '82 – Nicolaj R Sørensen '75 – Eddie Andersen '88)

* 5-kamp består af følgende discipliner:
længdespring, spydkast, 200 m, diskoskast og 1500 m

** 10-kamp består af følgende discipliner: 100 m, længdespring, kuglestød, højdespring, 400 m, 110 m hæk, diskoskast, stangspring, spydkast og 1500 m

*** Kaste 4-kamp består af følgende discipliner:
hammerkast, kuglestød, diskoskast og spydkast

*** Kaste 5-kamp består af følgende discipliner:
hammerkast, kuglestød, diskoskast, vægtekast og spydkast