



FIF HILLERØD ATLETIK

Alle tiders bedste – mænd

Opdateret 15. december 2024

100 m løb:

Morten Jensen '82	10,29 sek.	2004
Torben Pedersen '39	10,9 sek.	1963
Henrik Keith Hansen '61	11,21 sek.	1979
Ole Petersen '52	11,0 sek.	1970
Thomas Poulsen	11,30 sek.	2002
Esben M. Kryger '80	11,30 sek.	2008
Jørgen Marstrand '43	11,2 sek.	1961
Niels Farsøe	11,2 sek.	1968
Knud Greenfort '18	11,3 sek.	1939
Egil Andersen	11,3 sek.	1950
Ulrik Stockflet J. '35	11,3 sek.	1955
Paul Erik Zenner '43	11,3 sek.	1962
Mogens K. Heltenov	11,3 sek.	1964
Flemming Fardos	11,3 sek.	1971

200 m løb:

Morten Jensen '82	20,75 sek.	2004
Henrik Keith Hansen '61	22,21 sek.	1981
Torben Pedersen '39	22,2 sek.	1962
Jørgen Marstrand '43	22,8 sek.	1963
Nicolaj Sørensen '75	23,05 sek.	1999
Stig Odoom '70	23,07 sek.	1991
Ole Petersen '52	23,0 sek.	1970
Bo Jensen '79	23,15 sek.	1999
Kai-Henrik Mathiasen '52	23,1 sek.	1978
Thor Nielsen '93	23,42 sek.	2008
Preben Olsen '38	23,2 sek.	1962
Egil Andersen	23,3 sek.	1950
Knud Greenfort '18	23,4 sek.	1939
Pentti Valkki '26	23,4 sek.	1955
Ulrik Stockflet J. '35	23,4 sek.	1959
Torben Nielsen '39	23,4 sek.	1961

400 m løb:

Henrik Keith Hansen '61	48,70 sek.	1982
Nicolaj Sørensen '75	48,77 sek.	1999
Ulrik Stockflet J. '35	49,3 sek.	1959
Eddie Andersen '88	49,84 sek.	2006
Kai-Henrik Mathiasen '52	50,11 sek.	1978
Jørgen Marstrand '43	50,2 sek.	1964
Stig Odoom '70	50,3 sek.	1991
Torben Pedersen '39	50,6 sek.	1964
Knud Greenfort '18	50,8 sek.	1938

Bo Jensen '79	51,01 sek.	1999
Pentti Valkki '26	51,0 sek.	1953
Preben Olsen '38	51,0 sek.	1963
Egil Andersen	51,1 sek.	1952
Tage Jørgensen	51,2 sek.	1953

800 m løb:

Tom B. Hansen '48	1.50,65 min.	1978
Nicolaj Sørensen '75	1.51,25 min.	1999
Eddie Andersen '88	1.53,79 min.	2005
Carsten Rasmussen	1.53,9 min.	1981
Egil Andersen	1.55,4 min.	1951
Kai-Henrik Mathiasen '52	1.55,6 min.	1981
Asgar Holm	1.55,8 min.	1966
Torben Stockflet J. '32	1.56,4 min.	1957
Martin Sørensen	1.56,8 min.	1960
Torben Nielsen '39	1.57,5 min.	1957
Axel Vang Christensen '04	1.58,17 min	2019
Richard Greenfort	1.58,2 min.	1944
Preben Olsen '38	1.58,4 min.	1963

1000 m løb:

Tom B. Hansen '48	2.24,99 min.	1978
Nicolaj Sørensen '75	2.27,17 min.	2005
Eddie Andersen '99	2.27,35 min.	2005
Torben Stockflet J. '32	2.30,0 min.	1957
Martin Sørensen	2.32,4 min.	1960
Mogens Larsen '37	2.33,3 min.	1962
Torben Nielsen '39	2.33,7 min.	1957
Mogens Sørensen	2.34,6 min.	1957
Carsten Rasmussen	2.34,7 min.	1981
Asgar Holm	2.35,0 min.	1965
Waldemar Tilly	2.36,3 min.	1957
Henning Nielsen	2.37,5 min.	1953

1500 m løb:

Axel Vang Christensen '04	3.42,53 min	2024
Tom B. Hansen '48	3.44,62 min.	1978
Nicolaj Sørensen '75	3.57,65 min.	2005
Richard Greenfort '23	3.58,2 min.	1944
Mogens Sørensen '36	4.01,1 min.	1958
Martin Sørensen '35	4.01,1 min.	1960
Asgar Holm '45	4.02,2 min.	1965
Mogens Larsen '37	4.02,8 min.	1963
Carsten Rasmussen '61	4.03,2 min.	1982
Torben Stockflet J. '32	4.06,0 min.	1957
Torben Nielsen '39	4.06,0 min.	1958
Orla Bonde '54	4.08,4 min.	1978

3000 m løb:

Axel Vang Christensen '04	7.52,31 min	2024
Tom B. Hansen '48	8.26,4 min.	1978
Mogens Larsen '37	8.44,6 min.	1963
Mogens Sørensen '36	8.46,2 min.	1959
Helge Knudsen	8.52,0 min.	1954
Richard Greenfort '23	8.54,0 min.	1944
Asgar Holm '45	8.56,8 min.	1966
Carsten Rasmussen '61	8.58,8 min.	1981
John E. Hansen '34	8.59,8 min.	1963
Arne Jensen '34	9.11,0 min.	1963

5000 m løb:

Axel Vang Christensen '04	13.29,89 min.	2024
Preben Sloth	14.41,1 min.	1985
Tom B. Hansen '48	15.07,8 min.	1978
John Søndergaard	15.08,0 min.	1985
Mogens Larsen '37	15.24,4 min.	1964
Helge Knudsen	15.25,2 min.	1954
John E. Hansen '34	15.27,0 min.	1963
Lars Søndergård	15.30,9 min.	1983
Mogens Sørensen '36	15.40,6 min.	1961
Arne Jensen '34	15.42,6 min.	1960
Henrik Saabye Christensen	15.57,8 min.	1970
Nicolaj Sørensen '75	16.00,32 min.	2006
Harald Johansen	16.02,0 min.	1942
Peter Marker '27	16.03,2 min.	1959

10.000 m løb:

Axel Vang Christensen '04	30,50,02 min.	2019
Helge Knudsen	31.59,0 min.	1954
John E. Hansen '34	32.28,8 min.	1965
Arne Jensen '34	33.07,4 min.	1961
Lars Søndergård	33.11,4 min.	1983
Ole Stilling	33.34,7 min.	L 1983
Mogens Sørensen '36	33.54,2 min.	1961
Harald Johansen	33.54,8 min.	1942
Peter Marker '27	33.57,0 min.	1959
Mogens Larsen '37	34.35,4 min.	1961
I. P. Jensen	35.29,0 min.	1920

Maratonløb:

Ove Østergård Nielsen	2.43.09,8 timer	1977
John E. Hansen '34	2.50.07,2 timer	1964
Peter Marker '27	2.53.46,0 timer	1961
Wilhelm Kragh	3.00.54,0 timer	1943
Emil Frederiksen	3.02.42,0 timer	1942
John Grønbek	3.03.00,0 timer	1974
Alex Andersen '18	3.04.51,0 timer	1954
Arne Jensen '34	3.09.32,4 timer	1960

110 m hækkeløb:

Tomas Kofoed-Nielsen '76	15,32 sek.	1999
Flemming Nielsen	15,8 sek.	1966
Esben M. Kryger '80	16,12 sek.	2007
Per Marstrand '46	15,9 sek.	1966
Kai Jensen	16,1 sek.	1952
John Viggo Jensen '35	16,3 sek.	1955
Ivar Berg-Sørensen '35	16,3 sek.	1964
Robert Nyholm Jensen '36	16,3 sek.	1975
Kai-Henrik Mathiasen '52	16,3 sek.	1977
Harald Larsen '43	16,8 sek.	1962
Per Malmer	17,0 sek.	1966
Kaare Berg Sørensen '51	17,0 sek.	1973

400 m hækkeløb:

Kai-Henrik Mathiasen '52	54,8 sek.	1973
Jens Bornæs	58,70 sek.	1984
Klaus Munkholm	58,76 sek.	2000
Pentti Valkki '26	58,6 sek.	1952
Preben Olsen '38	58,9 sek.	1963
Erik V. Petersen	59,0 sek.	1948

Hans Andersen '31	59,0 sek.	1951
Flemming Nielsen	61,0 sek.	1968
Torben Stockflet J. '32	61,9 sek.	1958
Bjørn Knudsen '61	61,88 sek.	2006
Preben Mejling	62,3 sek.	1970
Ivar Berg-Sørensen '35	62,5 sek.	1961

3000 m forhindringsløb:

Axel Vang Christensen '04	8.29,12 min.	2022
John Søndergaard	9.35,28 min.	1985
Mogens Larsen '37	9.44,0 min.	1963
Helge Knudsen	9.46,0 min.	1954
Mogens Sørensen '36	10.18,0 min.	1954
Jacob Hansen	10.22,74 min.	2001
Asgar Holm '45	10.28,2 min.	1966
Henrik Såbye Christensen	10.37,0 min.	1969
Peter Hansen	10.40,86 min.	2000
John Grønbek	10.47,6 min.	1972
Kai-Henrik Mathiasen '52	10.52,8 min.	1981
Jens Bornæs	11.17,2 min.	1983
Bjarne Sørensen	11.20,6 min.	1980
Preben Mejling	11.32,4 min.	1970

Højdespring:

Jens Brandt	1,91 m	1985
Torben Sørensen '68	1,90 m	1985
Tomas Kofoed-Nielsen '76	1,90 m	1995
Jon Kofoed-Nielsen	1,90 m (i)	1998
Kai-Henrik Mathiasen '52	1,87 m	1980
Daniel Jensen	1,87 m	2002
Ole Petersen '52	1,85 m	1977
Christian Børsch	1,85 m	1980
Per Marstrand '46	1,83 m	1966
Per Malmer	1,83 m	1966
Mogens Larsen '37	1,80 m	1955
Ove Andersen '37	1,80 m	1960
Jørgen Marstrand '43	1,80 m	1963
Jens Bornæs	1,80 m	1982
Martin Pedersen '01	1,80 m (i)	2018

Længdespring:

Morten Jensen '82	8,03 m	2004
Tomas Kofoed-Nielsen	7,10 m	1999
Torben Pedersen '39	7,06 m	1968
John Viggo Jensen '35	6,74 m	1957
Ib Andersen	6,73 m	1962
Mogens K. Heltenov '34	6,72 m	1964
Kai-Henrik Mathiasen '52	6,72 m	1974
Jon Kofoed-Nielsen	6,68 m	1998
Thorkild Jensen	6,53 m	1940
Jens Bornæs	6,58 m	1986
Hans Andersen '31	6,52 m	1951
Ivar Berg-Sørensen '35	6,51 m	1961
Ole Petersen '52	6,50 m	1971
Kaj Nielsen	6,41 m	1948

Stangspring:

Hentie Swiegers '75	4,20 m	2015
Kaare Berg-Sørensen '51	4,05 m	1974
Mogens K. Heltenov	3,95 m	1963

Ivar Berg-Sørensen '35	3,80 m	1964
Jon Kofoed-Nielsen	3,80 m	2000
Per Malmer	3,60 m	1966
Knud Thomsen	3,40 m	1926
René Stauning	3,40 m	1975
Kai-Henrik Mathiasen '52	3,40 m	1980
Torben Sørensen '68	3,40 m	1983
Kurt Såbye Christensen	3,30 m	1963
Per Marstrand '46	3,30 m	1967
Anker Berg-Sørensen '46	3,30 m	1972

Trespring:

Gjerlev Laursen	14,64 m	1998
John Viggo Jensen '35	13,92 m	1953
Ib Andersen	13,78 m	1962
Ulrik Kern Hansen	13,62 m	1969
Kaare Berg-Sørensen '51	13,34 m	1973
Anker Berg-Sørensen	13,24 m	1972
Per Malmer	13,14 m	1966
Tomas Kofoed-Nielsen	13,06 m	1998
Mogens K. Heltenov '34	12,94 m	1964
Torben Pedersen '39	12,89 m	1969
Daniel Jensen '81	12,89 m	2002
Willy B. Hansen	12,84 m	1952
Morten Jensen '82	12,72 m	1999
Preben Olsen '38	12,70 m	1958

Diskoskast:

Harald Larsen	42,29 m	1964
Carl Friedrichsen 38	42,10 m	1980
Karsten Andersson '44	40,04 m	1979
Henning Engelhardt	38,68 m	1968
Willy Andersen	38,25 m	1949
Hans Andersen '31	38,25 m	1959
John Viggo Jensen '35	36,37 m	1956
Poul Erik Christensen	35,52 m	1945
Poul Persson	34,94 m	1948
Preben Olsen '38	34,37 m	1964

Hammerkast:

Paul Steffensen	49,04 m	1974
Carl Friedrichsen '38	45,87 m	1975
Hans Andersen '31	45,70 m	1961
Karsten Andersson 44	45,06 m	1983
Preben Olsen '38	42,45 m	1967
Gotfred Gunthel	40,53 m	1953
Henning Nielsen '24	40,46 m	1960
Gjerlev Laursen	39,55 m	2001
John Viggo Jensen '35	38,93 m	1960
Jesper Kristensen	38,27 m	2004
Hans Erik Bjerre Larsen	36,08 m	1962
Børge Petersen	35,73 m	1946

Kuglestød:

Karsten Andersson '44	13,05 m	1973
Hans Andersen '31	13,02 m	1960
Martin Sveegaard	13,02 m	1986
Preben Olsen '38	12,68 m	1960
John Viggo Jensen '35	12,56 m	1958
Henning Engelhardt	12,56 m	1967

Willy Andersen	12,55 m	1945
Carl Friedrichsen '38	12,50 m	1962
Harald Larsen	12,49 m	1968
Henrik Christoffersen	12,29 m	1935
Leif Skov	11,88 m	1964

Spydkast:

John Viggo Jensen '35	65,73 m	1958
René Stauning	58,55 m	1970
Niels Valdemar Jensen '34	58,23 m	1960
Thomas Møller	55,89 m	1976
Claus Christensen	53,73 m	1980
Per Malmer	53,66 m	1966
Lars Møller Laursen '82	53,44 m	2000
Peder Riis	51,92 m	1973
Flemming Svare Nielsen	51,50 m	1955
Jan Palowski	51,02 m	1983
Tomas Kofoed-Nielsen '76	50,97 m	2001
Jørgen Galberg	50,90 m	1942

4x100 m stafetløb:

Torben Pedersen - Preben Olsen - Paul Erik Zenner - Jørgen Marstrand	43,7 sek.	1962
Daniel Jensen - Rune Jensen - Nicolaj Sørensen - Morten Jensen	43,8 sek.	2003
Torben Pedersen - Preben Olsen - Per Marstrand - Jørgen Marstrand	44,0 sek.	1964
Morten Jensen - Bo Jensen - Tomas Kofoed-Nielsen - Daniel Jensen	44,37 sek.	2001
Bjarne Sveegaard - Ole Petersen - Niels Farsøe - Torben Pedersen	44,3 sek.	1970
FIF Hillerød	44,55 sek.	1999
FIF Hillerød	44,58 sek.	2000
FIF Hillerød	44,5 sek.	1998
Per Marstrand - Per Malmer - Torben Pedersen - Preben Olsen	44,5 sek.	1966
Torben Pedersen - Preben Olsen - Paul Erik Zenner - Ivar Berg-Sørensen	44,6 sek.	1961
Thomas Poulsen - Morten Jensen - Bo Jensen - Daniel Jensen	44,65 sek.	2002
FIF Hillerød	44,77 sek.	2004
Michael Saabye.C. - Kurt Nielsen - Morten Stockflet J - Henrik K. Hansen	44,80 sek.	1979
Ole Petersen - Robert Nyholm J.- Kai-Henrik Mathiasen - Henrik K. Hansen	44,8 sek.	1978
Preben Olsen - Torben Pedersen - John Viggo Jensen - Torben Nielsen	44,9 sek.	1960
FIF Hillerød	45,0 sek.	1969

4 x 400 m stafetløb:

Preben Olsen - Torben Pedersen - Per Malmer - Jørgen Marstrand	3.25,9 min.	1964
Preben Olsen - Torben Pedersen - Ivar Berg-Sørensen - Torben Nielsen	3.26,5 min.	1963
Ivar Berg-Sørensen- Torben Pedersen - Preben Olsen - Torben Nielsen	3.27,0 min.	1961
Børge Mathiasen - Henning Nielsen - Pentti Valkki - Egil Andersen	3.29,0 min.	1951
Tom B. Hansen - Kai-Henrik Mathiasen - Sten Larsen - Henrik Keith Hansen	3.29,2 min.	1978

Kai-H. Mathiasen - Bjarne Sørensen - Carsten Rasmussen - Henrik K. Hansen 3.30,7 min. 1981
Daniel Jensen - Nicolaj Sørensen - Kasper Andersen - Morten Jensen 3.31,55 min. 2003
Torben Pedersen - Preben Olsen - Per Malmer - Per Marstrand 3.31,9 min. 1966
FIF Hillerød 3.32,6 min. 1970
FIF Hillerød 3.35,5 min. 1965
FIF Hillerød 3.33,88 min. 2000
FIF Hillerød 3.36,35 min. 2001
Sten Larsen - Torben Pedersen - Bjarne Sørensen - Kai-Henrik Mathiasen 3.36,4 min. 1965
FIF Hillerød 3.39,12 min 2005