



FIF HILLERØD ATLETIK

Alle tiders bedste – kvinder

Opdateret 15. december 2024

100 m løb:

Rikke Sørensen '81	12,05 sek.	2003
Tina Heilesen '63	12,26 sek.	1979
Louise Sørensen '78	12,29 sek.	1999
Christina Madsen	12,34 sek.	1991
Kirsten Petersen	12,2 sek.	1972
Sif Hansen	12,66 sek.	2007
Katrine Bay '75	12,6 sek.	1991
Maj Gylling '77	12,6 sek.	1993
Annette Andersen	12,7 sek.	1972
Pia Lund Hansen	12,7 sek.	1977
Nadia Ulendorf	12,98 sek.	1999
Christina Westi Petersen	13,02 sek.	1994
Jette Svendsen	12,8 sek.	1978
Wanda Breum	12,8 sek.	1980
Sabrina Cordua '84	13,24 sek.	2003
Linda Torp Henriksen	13,29 sek.	1983
Sonja Nielsen	13,1 sek.	1958
Charlotte Münter '66	13,1 sek.	1981
Dina Danekilde '79	13,43 sek.	1996
Malene Hansen	13,50 sek.	1997
Janna Andersen '42	13,3 sek.	1958
Line Olesen	13,3 sek.	1977
Hanne Ludvigsen	13,3 sek.	1976

200 m løb:

Rikke Sørensen '81	24,64 sek.	2004
Louise Sørensen '78	24,75 sek.	1998
Christina Madsen	25,39 sek.	1991
Pia Lund Hansen	25,5 sek.	1977
Wanda Breum	25,5 sek.	1982
Jette Svendsen	25,5 sek.	1988
Tina Heilesen '63	25,7 sek.	1980
Maj Gylling '77	26,0 sek.	1991
Sif Hansen	26,33 sek.	2007
Annette Andersen	26,4 sek.	1971
Christina Westi Petersen	26,5 sek.	1997
Sabrina Cordua '84	26,78 sek.	2001
Line Olesen	26,6 sek.	1977
Kirsten Petersen	26,7 sek.	1972
Dina Danekilde '79	26,94 sek.	1996
Malene Hansen	27,34 sek.	1998
Nadia Ulendorf	27,36 sek.	1999
Birgitte Frederiksen	27,3 sek.	1977
Helle Carlsen	27,3 sek.	1977

Hanne Bundgaard	27,4 sek.	1981
Charlotte Münter '66	27,4 sek.	1981

400 m løb:

Louise Sørensen '78	55,95 sek.	1998
Wanda Breum	56,8 sek.	1982
Jette Svendsen	57,19 sek.	1988
Dina Danekilde '79	58,51 sek.	1997
Maj Gylling '77	58,4 sek.	1993
Pia Lund Hansen	58,5 sek.	1977
Susanne Bendixen	60,2 sek.	1971
Hanne Bundgaard	60,3 sek.	1981
Charlotte Münter '66	60,99 sek.	1980
Annette Andersen	60,9 sek.	1972
Rikke Sørensen '81	61,12 sek.	1998
Christina Bilic	61,90 sek.	1999
Rikke Budde	62,2 sek.	1988
Christina Madsen	62,3 sek.	1990
Sif Hansen	62,48 sek.	2007
Kira Baun	62,66 sek.	1997
Hanne Levorsen	62,7 sek.	1970
Sabrina Cordua '84	62,87 sek.	2000
Hanne Ludvigsen	63,4 sek.	1981
Janna Andersen '42	63,7 sek.	1966

800 m løb:

Dina Danekilde '79	2.12,41 min.	1997
Hanne Bundgaard	2.12,8 min.	1981
Jette Svendsen	2.14,13 min.	1988
Louise Sørensen '78	2.15,14 min.	1998
Susanne Bendixen	2.16,0 min.	1973
Kira Baun	2.19,62 min.	1997
Wanda Breum	2.21,4 min.	1980
Mette Jørgensen	2.23,77 min.	2000
Mette Svarer	2.25,33 min.	1997
Hanne Frederiksen	2.27,3 min.	1981
Janna Rasmussen '42	2.28,2 min.	1979
Sabrina Cordua '84	2.28,80 min.	2000
Marianne Sørensen	2.28,9 min.	1980
Hanne Levorsen	2.30,5 min.	1972
Mette Jensen	2.32,19 min.	1996
Vibeke Såbye Christensen	2.32,2 min.	1966
Hanne Svendsen	2.32,7 min.	1980

1500 m løb:

Hanne Bundgaard	4.32,4 min.	1981
Kira Baun	4.41,06 min.	1997
Dina Danekilde '79	4.44,58 min.	1998
Kersti Jacobsen	4.50,77 min.	1999
Mette Jørgensen	4.52,44 min.	1998
Dorte Dahl	4.53,9 min.	1993
Susanne Bendixen	4.56,2 min.	1973
Mette Svarer	4.59,95 min.	1997
Hanne Levorsen	5.09,0 min.	1972
Gitte Hansen	5.12,06 min.	1997
Jette Svendsen	5.12,95 min.	1997
Ida Palbo '03	5.18,33 min.	2017
Louise Sørensen '78	5.20,3 min.	1993
Hanne Svendsen	5.21,5 min.	1980
Marianne Sørensen	5.25,8 min.	1980

Lone Nielsen	5.29,9 min.	1977	Jette Svendsen	68,20 sek.	1989
Gitte Danelund	5.30,9 min.	1983	Birgitte Rasmussen	68,4 sek.	1991
Jeanette Mortensen	5.32,15 min.	1999	Hanne Ludvigsen	69,3 sek.	1981
Bente Lentz	5.34,0 min.	1977	Emilie Larsen	72,20 sek.	2006
Mette Andersen	5.38,9 min	1973	Julie Bitsch	72,7 sek.	1993
Hanne Frederiksen	5.49,0 min.	1981	Rikke Budde	73,5 sek.	1990

3000 m løb:

Dorte Dahl	9.52,9 min.	1993
Hanne Bundgaard	9.56,5 min.	1981
Mette Svarer	10.53,48 min.	1997
Dina Danekilde '79	11.26,6 min.	1994
Gitte Hansen	11.28,2 min.	1997
Hanne Svendsen	11.46,5 min.	1980
Gitte Danelund	11.48,0 min.	1982
Rikke Nielsen	11.52,8 min.	1988
Lone Nielsen	11.54,0 min	1978
Louise Sørensen 78	12.03,7 min.	1993
Jeanette Mortensen	12.22,92 min	1999
Hanne Hansen	12.36,6 min.	1976.

5000 m løb:

Dorte Dahl	17.38,9 min.	1993
Mette Jørgensen	18.18,95 min.	1997
Kersti Jacobsen	18.24,80 min.	1999
Mette Svarer	19.03,19 min.	1997
Lone Brix	19.35,0 min.	1998
Anne Grethe Hansen	20.08,6 min.	1992
Rikke Nielsen	21.04,37 min.	1988
Gitte Hansen	22.40,99 min.	1998
Anne Olesen	22.57,0 min.	1998

100 m hækkeløb:

Pia Lund Hansen	14,6 sek.	1978
Katrine Bay '75	15,22 sek.	1992
Rikke Sørensen '81	15,32 sek.	2002
Hanne Ludvigsen	15,9 sek.	1979
Wanda Breum	16,0 sek.	1982
Dina Danekilde '79	16,26 sek.	1998
Christina Bilic	16,50 sek.	1999
Janna Rasmussen '42	16,8 sek.	1970
Birgitte Rasmussen	16,8 sek.	1992
Kirsten Petersen	17,0 sek.	1976
Annette Grum Jensen	17,0 sek.	1988
Annemette Søndergård	17,4 sek.	1976
Helle Carlsen	17,9 sek.	1972
Birgitte Frederiksen	18,3 sek.	1969
Winnie Gustafsen	18,6 sek.	1973
Emilie Larsen	18,84 sek.	2006
Hanne Bundgaard	18,8 sek.	1981

400 m hækkeløb:

Rikke Sørensen '81	60,52 sek.	2001
Dina Danekilde '79	61,41 sek.	1997
Wanda Breum	61,4 sek.	1982
Pia Lund Hansen	62,71 sek.	1978
Katrine Bay '75	65,15 sek.	1993
Louise Sørensen '78	65,1 sek.	1996
Hanne Bundgaard	66,0 sek.	1981
Christina Bilic	67,45 sek.	1999

Højdespring:

Katrine Bay '75	1,66 m	1992
Annette Grum Jensen	1,61 m	1988
Hanne Bundgaard	1,60 m	1981
Sarah Stevnsborg	1,60 m	1999
Wilma Winther Bothe '01	1,55 m – i	2017
Annemette Søndergård	1,54 m	1976
Lene Østergaard Hansen	1,54 m	1999
Rosa Min Poulsen '06	1,53 m	2020
Hanne Ludvigsen	1,51 m	1980
Janna Andersen '42	1,50 m	1958
Ulla Clausen	1,50 m	1958
Kirsten Jørgensen	1,50 m	1976
Annette Breinbjerg	1,50 m	1977
Gitte Andersen	1,50 m	1991
Kirsten Petersen	1,49 m	1972
Anna Katrine Larsen '03	1,46 m	2016
Karen Tegllhus	1,45 m	1969
Helle Carlsen	1,45 m	1972

Længdespring:

Kirsten Petersen	5,84 m	1980
Louise Sørensen '78	5,51 m	1998
Sabrina Cordua '84	5,46 m	2002
Tina Heilesen '63	5,34 m	1978
Sonja Nielsen	5,34 m	1958
Louise Sørensen '78	5,28 m	1997
Rikke Sørensen '81	5,25 m	2003
Maj Gylling '77	5,20 m	1992
Christina Westi Petersen	5,19 m	1997
Katrine Bay '75	5,18 m	1990
Hanne Ludvigsen	5,11 m	1980
Mette Jensen	5,11 m	2000
Pia Lund Hansen	5,09 m	1977
Bente Hansen	5,08 m	1967
Annette Andersen	5,07 m	1971
Charlotte Münter '66	5,06 m	1981
Gitte Andersen	5,02 m	1991
Eva Dancehl	5,01 m	1974
Anna Katrine Larsen '03	5,00 m – i	2019
Janna Andersen '42	4,99 m	1961

Stangspring:

Dagmar L. Madsen '01	2,50 m	2016
Alma E. Kühnell '07	2,30 m – i	2022
Rosa Min Poulsen '06	2,10 m	2020
Hanne Bundgaard	1,50 m	1981

Trespring:

Sabrina Cordua '84	11,86 m	2003
Gitte Andersen	10,37 m	1990
Christina Westi Petersen	10,29 m	1997
Birgitte Rasmussen	9,50 m	1984

Malene Hansen	9,68 m	1999
Mette Jensen	9,65 m	1999
Ida Jensen	8,78 m	1997

Diskoskast (1 kg):

Merete Boldt '47	35,45 m	1974
Gitte Andersen	34,12 m	1993
Christina Matras	34,38 m	2000
Kirsten Petersen	31,84 m	1971
Inge Weirauch	31,24 m	1952
Ditte Duus Svendsen	31,10 m	1997
Birthe Jensen	30,86 m	1960
Charlotte Friedrichsen	30,44 m	1988
Anne Brøndal	30,19 m	1999
Annette Andersen	29,81 m	1971
Laila Hansen	29,76 m	1981
Janna Andersen '42	28,24 m	1967
Sonja Sørensen	27,45 m	1967
Aase Larsen	27,36 m	1972
Hanne Levorsen	27,20 m	1972

Hammerkast (4 kg):

Charlotte Friedrichsen	40,40 m	1987
Christina Matras	26,71 m	2000
Gitte Andersen	25,85 m	1999
Anne Brøndal	19,21 m	2002

Kuglestød (4 kg):

Helle Carlsen	12,25 m	1982
Annette Grum Jensen	11,36 m	1991
Kirsten Petersen	10,25 m	1980
Aase Larsen	9,89 m	1975
Ingelise Rasmussen	9,82 m	1982
Merete Boldt '47	9,81 m	1974
Hanne Bundgaard	9,81 m	1980
Sonja Nielsen	9,50 m	1960
Ida Jensen	9,48 m	1997
Dorte Hansen	9,40 m	1970
Birthe Jensen	9,34 m	1963
Janna Andersen '42	9,17 m	1967

Spydkast (600 gr.):

Kirsten Petersen	42,43 m	1976
Hanne Bundgaard	40,55 m	1981
Merete Boldt '47	38,43 m	1973
Camilla Dam	36,34 m	1990
Anne Brøndal	35,90 m	2000
Olga Søborg	32,98 m	1960
Inger Hansen	32,97 m	1961
Sabrina Cordua '84	33,46 m	2002
Inge Weihrauch	31,24 m	1952
Kirsten Jørgensen	30,98 m	1977
Helle Carlsen	30,95 m	1973
Bente Hansen	30,80 m	1964
Lis Rathsach	30,09 m	1967

4x100 m stafetløb:

Birgitte Rasmussen - Christina Madsen - Katrine Bay - Maj Gylling	49,10 sek.	1991
Rikke Sørensen - Malene Hansen - Christina Westi P.		

Louise Sørensen	49,59 sek.	1998
Tina Heilesen - Wanda Breum - Jette Svendsen - Charlotte Münter	49,86 sek.	1981
Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Christina Westi P. - Dina Danekilde	49,91 sek.	
Malene Hansen - Rikke Sørensen - Christina Westi - Sabrina Cordua	49,91 sek.	2003
Tina Heilesen - Wanda Breum - Pia Lund Hansen - Kirsten Petersen	49,8 sek.	1978
Malene Hansen - Nadia Ulendorf - Rikke Sørensen - Louise Sørensen	50,06 sek.	1999
Jette Svendsen - Wanda Breum - Kirsten Petersen - Tina Heilesen	50,18 sek.	1980
Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Mette Jensen - Sabrina Cordua	50,45 sek.	2000
Tina Heilesen - Ingrid Christiansen - Wanda Breum - Jette Svendsen	50,4 sek.	1982
Wanda Breum - Hanne Ludvigsen - Jette Svendsen - Tina Heilesen	50,59 sek.	1979
Tina Heilesen - Line Olesen - Pia Lund Hansen - Kirsten Petersen	50,5 sek.	1977
Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Christina Westi P. - Dina Danekilde	50,94 sek.	1996
Birgitte Rasmussen - Christina Madsen - Katrine Bay - Maj Gylling	51,1 sek.	1992
Christina Westi - Sabrina Cordua - Rikke Sørensen - Louise Sørensen	51,23 sek.	2002
Birgitte Rasmussen - Jette Svendsen - Katrine Bay - Maj Gylling	51,1 sek.	1993
FIF Hillerød - junior	51,3 sek.	1990
FIF Hillerød	51,45 sek.	2004
FIF Hillerød	51,5 sek.	1988
Frederikke Kamm - Sabrina Cordua - Rikke Sørensen - Mette Jensen	51,90 sek.	2001
Annette Andersen - Janna Andersen - Helle Carlsen - Kirsten Petersen	51,9 sek.	
FIF Hillerød	52,0 sek.	1995
Annette Frederiksen - Janna Andersen - Bente Hansen - Kirsten Petersen	52,3 sek.	1967
FIF Hillerød	52,46 sek.	2006
FIF Hillerød	52,4 sek.	1973

1000 m stafetløb:

Christina Westi P. - Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Dina Danekilde	2.17,32 min.	1997
Malene Hansen - Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Dina Danekilde	2.18,8 min.	1998
Mette Andersen - Rikke Budde - Christina Madsen - Jette Svendsen	2.21,0 min.	1988
Ida Jensen - Christina W. Petersen - Louise Sørensen - Dina Danekilde (P 16-17)	2.24,61 min.	1995
Birgitte Rasmussen - Katrine Bay - Jette Svendsen - Maj Gylling	2.25,5 min.	1993
FIF Hillerød	2.27,3 min.	19/6 85
Birgitte Rasmussen - Christina Madsen - Katrine Bay - Jette Svendsen	2.27,5 min.	1992
Birgitte Rasmussen - Katrine Bay - Christina Madsen - Jette Svendsen	2.27,59 min.	1991
Birgitte Rasmussen - Katrine Bay - Rikke Budde - Christina Madsen	2.30,3 min.	1990

Sarah Stevnsborg - Lene Østergaard - Nadia Ulendorf -
Sabrina Cordua - P14-15 2.31,46 min. 1999

4 x 400 m stafetløb:

Jette Svendsen - Wanda Breum - Charlotte Münter -
Hanne Bundgaard 3.55,1 min. 1981
Christina Westi P. - Louise Sørensen - Jette Svendsen -
Dina Danekilde 3.57,80 min. 1997
Jette Svendsen - Ingrid Christiansen - Hanne Bundgård
- Wanda Breum 4.06,5 min. 1982
Rikke Sørensen - Louise Sørensen - Mette Jensen -
Sabrina Cordua 4.10,92 min. 2000
Annette Andersen - Janna Rasmussen - Hanne Hansen
- Susanne Bendixen 4.13,3 min. 1973
Christina Westi - Rikke Sørensen - Mette Jørgensen -
Sabrina Cordua 4.15,14 min. 2002
Mette Jensen - Malene Hansen - Christina Bilic -
Dina Danekilde 4.15,42 min. 1999
Janna Rasmussen - Helle Carlsen - Hanne Levorsen -
Annette Andersen 4.25,9 min. 1972
Maria B. Andersen - Rikke Sørensen - Jette Svendsen -
Sabrina Cordua 4.26,54 min. 2001
FIF Hillerød 4.28,8 min. 1970