



**FIF HILLERØD ATLETIK**  
**Bedstenoteringer - inde**  
**Drenge 12-13 år**

**50 m løb:**

D13	7,02 sek.	Jesper Thykier '85	07/02 1998	Hvidovre
D12	7,14 sek.	Mikkel Restloff '88	30/01 2000	Hvidovre
D13	7,29 sek.	Peter Sohn '83	SM 1996	Rødovre
D13	7,36 sek.	Nicklas Granberg '85	07/02 1998	Hvidovre
D13	7,38 sek.	Mikael Kofoed-Nielsen '85	07/02 1998	Hvidovre
D13	7,55 sek.	Tomas Rick Jensen '85	18/01 1998	Hvidovre

**60 m løb:**

D13	8,25 sek.	Oliver Kjær Kjellberg '95	09/02 2008	Helsingør
D12	8,53 sek.	Oliver Kjær Kjellberg '95	03/02 2007	Malmö
D13	8,59 sek.	Julius Bobek '97	27/02 2010	Helsingør
D12	9,02 sek.	Rune Retsloff '97	12/12 2009	Helsingør
D13	9,02 sek.	Tobias Sentf Andersen '02	28/02 2015	Helsingør
D13	9,02 sek.	William Wyss Hornshøj '03	12/03 2016	Helsingør
D13	9,04 sek.	Marco Compres Poulsen '01	01/02 2014	Helsingør
D13	9,07 sek.	Anton Sigurd Holm Gehrig '01	11/01 2014	Helsingør
D12	9,08 sek.	Ruben Lønborg Brandt '04	06/02 2016	Helsingør
D12	9,21 sek.	Rasmus Jacobsen '99	26/02 2011	Helsingør
D13	9,46 sek.	Oliver Wendt '97	24/01 2010	Ballerup

**50 m hækkeløb:**

D13	9,15 sek.	Peter Sohn '83	1996	Hvidovre (SKAF)
D13	9,19 sek.	Mikkel Retsloff '88	2001	Hvidovre (SKAF)
D13	9,96 sek.	Nicklas Granberg '85	07/02 1998	Hvidovre

**60 m hækkeløb:**

D13	9,8 sek.	Mikael Kofoed-Nielsen '95	12/12 1998	Århus
D12	10,7 sek.	Oliver Kjær Kjellberg '95	10/03 2007	Helsingør
D13	11,11 sek.	Julius Bobek '97	27/02 2010	Helsingør
D13	11,14 sek.	Rasmus Jacobsen '99	24/03 2012	Helsingør
D13	11,69 sek.	William Wyss Hornshøj '03	32/01 2016	Ballerup
D13	11,77 sek.	Rune Retsloff '97	16/01 2010	Helsingør
D12	12,71 sek.	Emil Hvidenlund '99	26/03 2011	Helsingør

**200 m løb:**

D13	27,13 sek.	Oliver Kjær Kjellberg '95	10/02 2008	Malmö
-----	------------	---------------------------	------------	-------

**1500 m løb:**

D13	5.15,9 min.	Mark Mönkemöller '71	07/01 1984	Rødovre
-----	-------------	----------------------	------------	---------

**Højdespring:**

D13	1,45 m	Mikkel Retsloff '88	13/01 2001	Hvidovre
D13	1,45 m	Rasmus Jacobsen '99	25/02 2015	Helsingør
D13	1,40 m	Nicklas Granberg '85	07/02 1998	Hvidovre
D13	1,35 m	Mikael Kofoed-Nielsen '85	18/01 1998	Hvidovre
D13	1,30 m	Morten van der Keur '89	13/01 2001	Hvidovre
D13	1,30 m	Martin Knudsen '93		
D13	1,30 m	Tobias Sentf Andersen '02	28/02 2015	Helsingør
D13	1,25 m	Joachim Glenthøj '97	16/01 2010	Helsingør
D12	1,25 m	Rune Retsloff '97	12/12 2009	Helsingør

**Længdespring:**

D13	5,25 m	z	Christian Ian Murphy '93	14/01 2006	Hvidovre
D13	5,23 m	z	Mikkel Retsloff '88	13/01 2001	Hvidovre
D13	5,15 m	z	Steen Hillestrøm '78	13-14/01 1991	Rødovre
D13	5,14 m	z	Jesper Thykier '85	07/02 1998	Hvidovre
D13	5,06 m	-	Peter Sohn '83	SM 1996	Rødovre
D13	5,01 m	z	Oliver Kjær Kjellberg '95	19/01 2008	Ballerup
D12	4,85 m	z	Mikkel Restloff '88	08/01 2000	Hvidovre
D12	4,66 m	z	Morten van der Keur '89	13/01 2001	Hvidovre
D13	4,31 m	z	Julius Bobek '97	27/02 2010	Helsingør
D12	4,30 m	z	Simon Hoffmann '93	15/01 2005	Hvidovre
D12	4,30 m	z	Martin Knudsen '93	15/01 2005	Hvidovre

**Kuglestød:****3 kg**

D13	11,30 m		Mikael Kofoed-Nielsen '85	18/01 1998	Hvidovre
D13	10,84 m		Brian S. Olesen '87	29/01 2000	Hvidovre
D13	10,50 m		Morten van der Keur '89	SKM 2002	Hvidovre
D12	10,29 m		Brian S. Olesen '87	06/03 1999	Hvidovre
D13	9,23 m		Oliver Wendt '97	24/01 2010	Ballerup
D13	9,17 m		Tobias Sentf Andersen '02	27/12 2015	Ballerup
D12	7,96 m		Christian Stilling '89	13/01 2001	Hvidovre
D13	7,61 m		Joachim Glenthøj '97	16/01 2010	Helsingør

PO 31.3.2016