

# FIF HILLERØD ATLETIK

## Resultater 2016 inde

Stævner med deltagelse fra FIF Hillerød:

10 stævner

FIF H: \*)

39 / 88 / 53 /

\*) Antal stævner - FIF H: deltagere / starter / pr / KR - DR o.l.

9. januar 2016	Kronborg Games – 1. afdeling	Snekkersten Idrætscenter	FIF H: 14 / 35 / 28
23.-24. januar 2016	Øst-mesterskaber for ungdom	Ballerup Super Arena	FIF H: 11 / 20 / 8 / <b>1 ØDMU</b>
30.-31. januar 2016	Pallas Spelen	Atleticum, Malmö	FIF H: 1 / 3
6. februar 2016	Kronborg Games – 2. afdeling	Snekkersten Idrætscenter	FIF H: 11 / 23 / 17
13.-14. februar 2016	DM inde - mangelkamp	Ålborg Atletikhal	FIF H: 1 / 6 / <b>1 DM-M</b>
14. februar 2016	Hvidovre Indestævne nr. 3	Hvidovre Atletikhal	FIF H: 1 / 1
27.-28. februar 2016	DM inde – senior	Skive Atletikhal	FIF H: 0
5.-6. marts 2016	DM inde – ungdom	Skive Atletikhal	FIF H: 0
6. marts 2016	Kastestævne inde	Hvidovre Atletikhal	FIF H: 1 / 1
12. marts 2016	Kronborg Games – 3. afdeling	Snekkersten Idrætscenter	FIF H:
13. marts 2016	DM inde – masters	Hvidovre Atletikhal	FIF H: 4 / 11 / <b>9 DM-M</b>
29 marts.-3. april 2016	EM inde – masters	Ancona, Italien	FIF H: 2 / 9
	XI European Masters Athletics Championships Indoor		

### FIF'ere med start i indsesæsonen 2016:

P-9:	0	P10-11:	1 (EF)
P12-13:	4 (CB-FBP-MMO-CBA)	P14-15:	4 (DLM-WWB –SL-RBP)
D-9:	3 (LSP-AH-AIOL)	D10-11:	2 (AnOL-RBM)
D12-13:	4 (AIOL-MG-RLB-WH)	D14-15:	2 (TSA-AHG)
Senior K:	0	Senior M:	0
Veteran K:	1 (DMR)	Veteran M:	4 (KEP-EMK-FK-FO)

**I alt: 25**

#### 50 m løb:

Esben M. Kryger '80	M35	6,66 sek.	14/2	Hvidovre	-	-
	M35	<b><u>6,53 sek.</u></b>	13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>
Knud Erik Pedersen '60	M55	<b><u>7,54 sek.</u></b>	13/3	Hvidovre	nr. 2	
Flemming Orneborg '41	M75	<b><u>8,24 sek.</u></b>	13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>

#### 60m løb:

Clara Bragh Andersen '04	P13	10,17 sek.	9/1	Helsingør	-	pr
	P13	<b><u>10,09 sek.</u></b>	12/3	Helsingør	-	pr
Caroline Bischoff '03	P13	<b><u>9,91 sek.</u></b>	12/3	Helsingør	-	pr
Frida Boeslund Petersen '03	P13	9,50 sek.	9/1	Helsingør	-	pr
	P13	9,82 sek.	23/1	Ballerup	-	-
	P13	9,62 sek.	6/2	Helsingør	-	-
	P13	<b><u>9,42 sek.</u></b>	12/3	Helsingør	-	pr
Signe Larsen '02	P15	8,89 sek.	9/1	Helsingør	-	-
	P15	8,94 sek.	23/1	Ballerup	-	-
	P15	<b><u>8,81 sek.</u></b>	6/2	Helsingør	-	-
Rau Boeslund Petersen '02	P15	9,21 sek.	9/1	Helsingør	-	pr
	P15	9,23 sek.	23/1	Ballerup	-	-
	P15	9,00 sek.	6/2	Helsingør	-	pr
	P15	<b><u>8,98 sek.</u></b>	12/3	Herlingør	-	pr
Dagmar L. Madsen '01	P15	<b><u>9,39 sek.</u></b>	9/1	Helsingør	-	pr
	P15	9,40 sek.	23/1	Ballerup	-	-
Wilma Winther Bothe '01	P15	9,64 sek.	9/1	Helsingør	-	pr
	P15	9,44 sek.	6/2	Helsingør	-	pr
	P15	<b><u>9,41 sek.</u></b>	12/3	Helsingør	-	pr
-						
Albert Hauch '07	D9	<b><u>11,45 sek.</u></b>	9/1	Helsingør	-	pr

Linus Skovsø Petersen '07	D9	<b>10,64 sek.</b>		6/2	Helsingør	-	pr
Anton Overgaard Lif '06	D9	<b>13,28 sek.</b>		9/1	Helsingør	-	pr
Rio Brønnum-Morrison '05	D11	9,55 sek.		6/2	Helsingør	nr. 5	pr
	D11	<b>9,37 sek.</b>		12/3	Helsingør	nr. ih	pr
	D11	9,57 sek.		12/3	Helsingør	nr. 4 fi	-
Alfred Overgaard Lif '04	D13	<b>10,93 sek.</b>		9/1	Helsingør	-	pr
Mads Goodchild '04	D13	<b>9,98 sek.</b>		12/3	Helsingør	-	-
Ruben Lønborg Brandt '04	D13	9,36 sek.		9/11	Helsingør	-	-
	D12	9,12 sek.		23/1	Ballerup	ih nr. 2	pr
	D12	9,26 sek.		23/1	Ballerup	fin r. 5	-
	D13	<b>9,08 sek.</b>		6/2	Helsingør	-	pr
	D13	9,12 sek.		12/3	Helsingør	-	-
William Wyss Hornshøj '03	D13	9,39 sek.		9/1	Helsingør	-	pr
	D13	9,36 sek.		23/1	Ballerup	-	pr
	D13	9,19 sek.		6/2	Helsingør	-	pr
	D13	<b>9,02 sek.</b>		12/3	Helsingør	-	pr
Tobias Senft Andersen '02	D15	9,39 sek.		9/1	Helsingør	-	-
	D15	<b>8,54 sek.</b>		6/2	Helsingør	-	pr
Anton Holm Gehrig '01	D15	<b>8,41 sek.</b>		6/2	Helsingør	-	pr
Knud Erik Pedersen '60	M55	<b>9,00 sek.</b>		30/1	Malmö	nr. 6	<b>MKR</b>

### **200m løb:**

Tobias Sentf Andersen '02	P15	<b>28,42 sek.</b>		24/1	Ballerup	nr. 6	pr
Knud Erik Pedersen '60	M55	<b>29,26 sek.</b>		31/3	Ancona	-	-

### **600 m løb:**

Kajsa Grønberg Chr.sen '04	P11	<b>2.12,49 min.</b>		23/1	Ballerup		pr
----------------------------	-----	---------------------	--	------	----------	--	----

### **1000 m løb:**

Knud Erik Pedersen '60	M55	3.57,68 min.		14/2	Aalborg	5-kamp	-
	M55	<b>3.54,89 min.</b>		30/3	Ancona	5- kamp	512 p

### **1500 m løb:**

### **3000 m løb:**

### **50m hækkeløb:**

Esben M. Kryger '80	M35	<b>7,89 sek.</b>		14/2	Hvidovre	-	-
	M35	7,91 sek.		13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>
Knud Erik Pedersen '60	M55	<b>9,23 sek.</b>		13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>
Flemming Orneborg '41	M75	<b>10,61 sek.</b>		13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>

### **60m hækkeløb:**

Clara Bragh '04	P13	13,81 sek.	76,2 cm	9/1	Helsingør	-	pr
	P13	<b>12,70 sek.</b>	76,2 cm	12/3	Helsingør	-	pr
-							
Rio Brønnum-Morrison '05	D11	<b>12,35 sek.</b>	68,8 cm	6/2	Helsingør	nr. 3	pr
	D11	12,42 sek.	68,6 cm	12/3	Helsingør	nr. 1	-
William Wyss Hornshøj '03	D13	12,28 sek.		9/1	Helsingør	ih nr. 5	pr
		12,53 sek.		9/1	Helsingør	fi nr. 4	-
	D13	12,28 sek.		24/1	Ballerup	nr. 5	tpr
	D13	<b>11,72 sek.</b>	76,2 cm	6/2	Helsingør	ih nr. 5	pr
		11,76 sek.		6/2	Helsingør	f. nr. 2	-
	D13	11,77 sek.	76,2 cm	12/3	Helsingør	nr. 5	-
		11,96 sek.		12/3	Helsingør	nr. 4	-
Knud Erik Pedersen '60	M55	11,18 sek.	91 cm	14/2	Aalborg	5-kamp	
	M55	<b>10,74 sek.</b>		30/3	Ancona	5-kamp	704 p

### **Højdespring:**

Emma Flor '05	P11	1,20 m		9/1	Helsingør	nr. 2	pr
	P11	1,19 m		23/1	Ballerup	nr. 2	-
	P11	<b>1,25 m</b>		6/2	Helsingør	nr. 2	pr

	P11	1,22 m		12/3	Helsingør	nr. 2	-
Signe Larsen '02	P15	<b><u>1,15 m</u></b>		9/1	Helsingør	-	-
Dagmar Lynggaard Madsen '01	P15	1,30 m		9/1	Helsingør	nr. 6	pr
	P15	<b><u>1,35 m</u></b>		23/1	Ballerup	nr. 4	pr
	P15	1,30 m		12/3	Helsingør	nr. 4	-
Wilma Bothe '01	P15	1,30 m		9/1	Helsingør	-	pr
	P15	1,30 m		6/2	Helsingør	nr. 4	-
	P15	<b><u>1,35 m</u></b>		12/3	Helsingør	nr. 2	pr
-							
Mads Goodchild '04	D12	<b><u>1,20 m</u></b>		24/1	Ballerup	nr. 3	pr
	D13	1,17 m		12/3	Helsingør	-	-
Tobias Senft Andersen '02	D15	<b><u>1,40 m</u></b>		9/1	Helsingør	nr. 1	pr
	D15	1,35 m		24/1	Ballerup	-	-
Knud Erik Pedersen '60	M55	1,42 m		14/2	Aalborg	5-kamp	-
	M55	<b><u>1,45 m</u></b>		30/3	Ancona	5-kamp	610 p

### **Længdespring:**

Emma Flor '05	P11	<b><u>3,74 m</u></b>	z	9/1	Helsingør	nr. 4	pr
	P11	3,55 m	z	23/1	Ballerup	-	-
	P11	3,67 m	z	6/2	Helsingør	nr. 5	-
	P11	3,58 m	z	12/3	Helsingør	-	-
Clara Bragh '04	P13	<b><u>3,55 m</u></b>	z	9/1	Helsingør	-	pr
Caroline Bischoff '03	P13	<b><u>3,22 m</u></b>	z	12/3	Helsingør	-	pr
Frida Boeslund Petersen '03	P13	3,58 m	z	9/1	Helsingør	-	pr
	P13	<b><u>4,00 m</u></b>	z	6/2	Helsingør	-	pr
	P13	3,71 m	z	12/3	Helsingør	-	-
Signe Larsen '02	P15	4,00 m		9/1	Helsingør	-	-
	P15	4,30 m		24/1	Ballerup	-	-
	P15	<b><u>4,57 m</u></b>		6/2	Helsingør	nr. 6	pr
Rau Boeslund Petersen '02	P15	3,39 m		9/1	Helsingør	-	pr
	P15	3,38 m		6/2	Helsingør	-	-
	P15	<b><u>3,99 m</u></b>		12/3	Helsingør	-	pr
Dagmar L. Madsen '01	P15	3,81 m		9/1	Helsingør	-	-
	P15	<b><u>4,12 m</u></b>		24/1	Ballerup	-	-
-							
Albert Hauch '07	D9	<b><u>2,54 m</u></b>	z	9/1	Helsingør	-	pr
Anton Overgaard Lif '06	D9	<b><u>1,95 m</u></b>	z	9/1	Helsingør	-	pr
Alfred Overgaard Lif '04	D13	<b><u>2,91 m</u></b>	z	9/1	Helsingør	-	pr
Ruben Lønborg Brandt '04	D13	3,52 m	z	9/1	Helsingør	-	-
	D12	3,43 m	z	23/1	Ballerup	-	-
	D13	3,17 m	z	6/2	Helsingør	-	-
	D13	<b><u>3,55 m</u></b>	z	12/3	Helsingør	-	-
Mads Goodchild '04	D13	<b><u>1,20 m</u></b>		9/1	Helsingør	-	pr
Anton Holm Gehrig '01	D15	4,72 m		6/2	Helsingør		pr
Knud Erik Pedersen '60	M55	4,41 m		30/1	Malmö	nr. 4	-
	M55	4,63 m		14/2	Aalborg	5-kamp	-
	M55	<b><u>4,77 m</u></b>		13/3	Hvidovre	nr. 2	-
	M55	4,66 m		30/3	Ancona	5 kamp	610 p
Flemming Orneborg '41	M75	<b><u>3,82 m</u></b>		13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>

### **Stangspring:**

#### **Kuglestød:**

Emma Flor '05	P11	7,53 m	2 kg	9/1	Helsingør	nr. 1	pr
	P11	7,48 m	2 kg	24/1	Ballerup	nr. 1	<b>ØDMU</b>
	P11	<b><u>7,59 m</u></b>	2 kg	6/2	Helsingør	nr. 1	pr
	P11	7,24 m	2 kg	12/3	Helsingør	nr. 4	-
Caroline Bischoff '03	P13	<b><u>6,97 m</u></b>	2 kg	12/3	Helsingør	-	pr
Wilma Winther Bothe '01	P15	6,31 m	3 kg	6/2	Helsingør	-	pr
	P15	<b><u>6,50 m</u></b>	3 kg	12/3	Helsingør	-	pr
Dorte Maria Ramlov '60	K55	<b><u>10,22 m</u></b>	3 kg	2/4	Ancona	<b>nr. 3 EM</b>	
-							

Albert Hauch '07	D9	<b>3,88 m</b>	2 kg	9/1	Helsingør	-	pr
Anton Overgaard Lif '06	D9	<b>3,64 m</b>	2 kg	9/1	Helsingør	-	pr
Alfred Overgaard Lif '04	D13	<b>3,76 m</b>	3 kg	9/1	Helsingør	-	pr
Tobias Senft Andersen '02	D15	7,95 m	4 kg	9/1	Helsingør	nr.5	pr
	D15	8,06 m	4 kg	24/1	Ballerup	-	pr
	D15	<b>8,35 m</b>	4 kg	6/2	Helsingør	-	pr
Knud Erik Pedersen '60	M55	9,38 m	6 kg	30/1	Malmö	-	-
	M55	9,75 m	6 kg	14/2	Aalborg	5 kamp	-
	M55	9,56 m	6 kg	13/3	Hvidovre	nr. 4	-
	M55	<b>10,00 m</b>	6 kg	30/3	Ancona	5 kamp	649 p
Freddy Klausen '41	M75	9,61 m	4 kg	6/3	Hvidovre	-	MBN
	M75	<b>9,64 m</b>	4 kg	13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>
Flemming Orneborg '41	M75	<b>8,91 m</b>	4 kg	13/3	Hvidovre	nr. 3	-

### **3-kamp:**

Knud Erik Pedersen '60	M55	<b>2.091 p</b>		13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>
Flemming Orneborg '41	M75	<b>2.507 p</b>		13/3	Hvidovre	nr. 1	<b>DM-M</b>

### **5-kamp:**

Knud Erik Pedersen '60	M55	2.927 p.		14/2	Aalborg	nr. 1	<b>DM-M</b>
	M55	<b>3.085 p.</b>		30/3	Ancona	nr. 6 EM	

-----

## **Østdanske mesterskaber inde - ungdom**

Afholdt i Ballerup Super Arena

(2016: 1-1-1 / 2015: 3-1-4 / 2014: 1-1-2 / 2013: 0-0-1 / 2012: 0-0-0 / 2011: 0-0-0 / 2010: 0-2-1 / 2009: 1-1-1 / 2008: 6-0-2 / 2007: 1-2-1 )

P11	Emma Flor	Kuglestød	7,48 m	Østdansk mester ungdom
P11	Emma Flor	Højdespring	1,19 m	ØDM nr. 2 ungdom
D12	Mads Goodchild	Højdespring	1,20 m	ØDM nr. 3 ungdom

## **Danske mesterskaber - inde - masters**

Afholdt i Hvidovre Atletikhal / Aalborg Atletikhal

(2016: 10-2-1 / 2015: 9-1-1 / 2014: 9-3-1 / 2013: 14-3-1 / 2012: 5-3-0 / 2011: 9-4-0 / 2010: 12-0-1 / 2009: 6-3-0 / 2008: 3-5-1 / 2007: 8-5-0 / 2006: 7-??)

M35	Esben M. Kryger	50 m løb	6,53 sek.	13/03 2016
M35	Esben M Kryger	50 m hækkeløb	7,91 sek.	13/03 2016
M55	Knud Erik Pedersen	5 kamp	2.927 p	14/02 2016
M55	Knud Erik Pedersen	50 m hækkeløb	9,23 sek.	13/03 2016
M55	Knud Erik Pedersen	3 kamp	2.091 p	13/03 2016
M75	Flemming Orneborg	50 m løb	8,24 sek.	13/03 2016
M75	Flemming Orneborg	50 m hækkeløb	10,61 sek.	13/03 2016
M75	Flemming Orneborg	Længdespring	3,82 m	13/03 2016
M75	Flemming Orneborg	3 kamp	2.507 p	13/03 2016
M75	Freddy Klausen	Kuglestød	9,64 m	13/03 2016

## **Internationale mesterskaber for masters - medaljeplaceringer**

Indemesterskaber afholdt i Ancona, Italien

K55	Dorte Maria Ramlov	Kuglestød	10,22 m	Bronze	02/04 2016
-----	--------------------	-----------	---------	--------	------------

## **Klubrekorder / Bedstenoteringer sat i sæsonen 2016 - inde**

		Ungdom: 5	Senior: 0	Masters: 18		
Piger 10-11 år	Kuglestød	Emma Flor '05	7,53 m	09/01 2016	Sn.sten Atletikhal	
Piger 12-13 år	600 m løb	Kajsa Grønberg Christ.sen '04	2.12,49 min.	23/01 2016	Ballerup Superarena	
Masters M55	60 m løb	Knud Erik Pedersen '60	9,00 sek.	30/01 2016	Malmö	
Piger 10-11 år	Kuglestød	Emma Flor '05	7,59 m	06/02 2016	Sn.sten Atletikhal	
Piger 10-11 år	Højdespring	Emma Flor '05	1,25 m	06/02 2016	Sn.sten Atletikhal	
Drenge 10-11 år	60 m hækkeløb	Rio Brønnum-Morrison '05	12,35 sek.	06/02 2016	S.sten Atletikhal	
Masters M55	60 m hækkeløb	Knud Erik Pedersen '60	11,18 sek.	14/02 2016	Ålborg Atletikhal	
Masters M35	50 m løb	Esben M. Kryger '80	6,66 sek.	14/02 2016	Hvidovre Atletikhal	

Masters M35	50 m hækkeløb	Esben M. Kryger '80	7,89 sek.	14/02 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M75	Kuglestød	Freddy Klausen '41	9,61 m	06/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M35	50 m løb	Esben M. Kryger '80	6,53 sek.	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M55	50 m løb	Knud Erik Pedersen '60	7,54 sek.	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M55	50 m hækkeløb	Knud Erik Pedersen '60	9,23 sek.	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M75	50 m løb	Flemming Orneborg '41	8,24 sek.	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M55	Længdespring	Knud Erik Pedersen '60	4,77 m	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M75	50 m hækkeløb	Flemming Orneborg '41	10,61 sek.	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M75	Længdespring	Flemming Orneborg '41	3,82 m	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M75	Kuglestød	Freddy Klausen '41	9,64 m	13/03 2016	Hvidovre Atletikhal
Masters M55	60 m hækkeløb	Knud Erik Pedersen '60	10,74 sek.	30/03 2016	Ancona, Italien
Masters M55	Kuglestød	Knud Erik Pedersen '60	10,00 m	30/03 2016	Ancona, Italien
Masters M55	5-kamp	Knud Erik Pedersen '60	3.085 p.	30/03 2016	Ancona, Italien
Masters M55	200 m løb	Knud Erik Pedersen '60	29,26 sek.	31/03 2016	Ancona, Italien
Masters K55	Kuglestød	Dorte Maria Ramlov '60	10,22 m	02/04 2016	Ancona, Italien