



Bestyrelsens beretning for 2019

I FIF Hillerød Atletik har der i 2019 bestemt været mange lyspunkter, men der er stadig mange ting på det organisatoriske og administrative plan, som skal forbedres, før end vi kan sige, at vi har en forening, der fungerer tilfredsstillende.

Medlemmer

Igennem 2019 har vi haft 88 medlemmer i FIF Hillerød Atletik, som er blevet indberettet til Centralt ForeningsRegister. Medlemmerne var fordelt således:

0-12 år: 18 medlemmer (11 drenge og 7 piger)
13-18 år: 38 medlemmer (20 drenge og 18 piger)
19-59 år: 17 medlemmer (10 mænd og 7 kvinder)
60 år og derover: 15 medlemmer (12 mænd og 3 kvinder)

For 2018 blev der indberettet 138 medlemmer, så hen over året har vi haft færre medlemmer i klubben.

Det er dog fint at se, at vi stadig fastholder en del af den ældste pige-gruppe. Det virker til, at der er et ret stærkt socialt bånd, der binder dem sammen til hinanden og til klubben.

Vi skal gøre en større indsats for at tiltrække flere nye medlemmer i især de yngre årgange.

Mål for FIF Hillerød Atletik

De fem mål, som for en række år siden blev besluttet at arbejde hen imod, er stadig gældende.

Overordnet er klubbens fortsatte mål at fastholde og udbygge vores ungdomsgruppe, da denne skal danne grundlag for at klubben fremadrettet kan deltage ved DM Hold i de respektive årgange, 12-15 år og 16-19 år.

Målene er følgende:

1. Træningsmiljø

Vi skal fortsat arbejde frem mod at skabe et miljø socialt og træningsmæssigt, der fremmer lysten til at træne, således at der vil være mellem 50-75 medlemmer til træning mindst 3 gange om ugen. Det skal være rart at komme i klubben og til træning.



I løbet af 2019 udendørssæsonen har vi haft 20-30 medlemmer til de to ugentlige træninger mandag og onsdag. Gennem året har vi desuden tilbudt ekstra træninger om for de ældste. Det er dog stadig relativt få medlemmer, der benytter dette tilbud om ekstratræning.

I indendørssæsonen, hvor træningen foregår i den store idrætssal på Hillerødholmskolen, ser vi en mindre tilbagegang i forhold til udendørssæsonen for det yngste hold, mens de fleste i den ældste gruppe også træner i vintersæsonen.

2. Forældregruppe (+udvalg)

En del af det administrative arbejde, der indtil videre har været varetaget af bestyrelsen, skal uddelegeres til udvalg eller enkelte personer. Det er vigtigt at arbejdsopgaverne for disse udvalg er velbeskrevne og velafgrænsede, da dette formentlig vil lette opgaven med at hverve hjælpere. Vi vil arbejde på at få etableret udvalg eller rekruttere personer til opgaveløsninger i løbet af 2020.

3. Trænere og hjælpere

Der skal sikres, at der er trænere og hjælpere nok i forhold til antal fremmødte børn. Der skal tilbydes relevante træner- og dommerkurser.

I 2019 har der været en større udskiftning blandt de unge hjælpetrænere, der tager sig af træningen for det yngste hold. Anna (mandag) er stadig tilbage, og vi har fået tilgang af Otto, Simon og Albert (onsdag). De unge drenge følges og vejledes af Henning. Det virker til at fungere godt, og de unge atleter er glade for trænerne. I 2020 skal vi sørge for at få sendt de unge trænere på kursus, så de får en større faglig ballast.

Henning, André og Nicolaj har taget sig af træningen for det ældste hold på vores primære træningsdage mandag og onsdag, mens Nicolaj ligeledes har stået for ekstratræning tirsdag, torsdag, lørdag og søndag.

På Mastersholdet har Dorte stået for træningen mandag og onsdag.

4. Stævnekultur

Der skal være en kultur i klubben om, at man i de yngste grupper deltager i stævner, indendørs bl.a. Kronborg Games og udendørs bl.a. pointstævner og Nordsjællandsmesterskaber. De ældre deltager desuden i Østdanske mesterskaber individuelt og for hold samt DMU individuelt og for hold. Desuden bør vi arbejde på ofte at stille stafehold.

I 2019 så vi igen, at der (nok meget naturligt) er største tilslutning til vores egne stævner, mens der stadig ikke er specielt mange, der tager med til



stævner udenbys. Der var dog ikke et overvældende antal deltagere fra klubben ved Nordsjællandsmesterskaberne, hvor blot 19 deltog (lidt flere end de 15 i 2018, men i 2016 var der 31).

5. Træningskultur (rød tråd)

Der skal være en rød tråd fra børnetræningen og op gennem træningsgrupperne, som skal skabe alsidighed og dynamik inden for alle øvelser. Det er et indsatsområde, der sammen med trænerstaben skal arbejdes på at få yderligere udviklet.

Økonomi

Vi fastholder fortsat et stabilt økonomisk fundament. For 2019 viste vores regnskab et mindre underskud på DKK 16.255. Dette primært grundet lavere indtægter fra Gribskovløbet.

Slotsstistafetten og Gribskovløbet

Slotsstistafetten, der arrangeres sammen med FIF Hillerød Orientering blev igen i 2019 arrangeret med succes. Der var 265 tilmeldte hold, hvoraf 238 deltog. Selvom det er et ganske tilfredsstillende deltagerantal, så håber vi dog stadig at kunne komme op på omkring 300 hold.

Ved Gribskovløbet deltog 306 løbere, hvilket var et fald på 166 løbere i forhold til det forrige år.

Resultatmæssige højdepunkter

Et udpluk af resultater fra sæsonen:

Ved Vinterturneringen 2018/2019 vandt Axel Vang Christensen guld individuelt i D15.

Ved Nordsjællandsmesterskaberne, der traditionen tro blev afholdt på Hillerød stadion, blev det til 18 guld, 12 sølv og 8 bronze.

Følgende blev mestre:

- Dagmar Madsen P19: spyd
- Anna Katrine Larsen P17: længde
- Emilie Petersen P11: bold
- Emilie Seeberg P17: 100 m



- Emma Flor P15: længde
- Ida Palbo P17: 1000 m
- Magnus Thorup D15: højde
- Markus Nederschier D15: 1000 m, kugle
- Markus Petersen D11: 1000 m, kugle, bold
- Rosa Poulsen P13: 80 m, højde, længde
- Simon Hauch D13: højde, kugle
- Smilla Wilsborg Slatanach P11: 60 m

Ved DMU vandt Axel Vang Christensen guld på 800 m, 3000 m og 2000 m forhindring i D15.

Ved Verdensungdomsspelen i Gøteborg vandt Axel Vang Christensen 1500 m forhindring og 2000 m i D15.

I løbet af året satte Axel Vang Christensen en række danske årgangsrekorder:

- 1000 m inde D15/U18/U20
- 2000 m forhindring D15
- 10 km landevej D15/U18
- 3000 m D15
- 5000 m U18

Det blev også til en international aldersrekord for Axel Vang Christensen:

- 10000 m D14

Ved de danske indendørsmesterskaber for masters i Randers, blev det til 6 guld, 1 sølv og 1 bronze. Mesterskaberne blev vundet af:

- Flemming Orneborg M75: 60 m, 400 m, 60 m hæk, højde, længde
- Calle Jacobsen M55: 60 m

Ved de danske mesterskaber for masters, der blev afholdt i Hvidovre, blev det til 10 guld, 3 sølv og 3 bronze. Mesterskaberne blev vundet af:

- Calle Jacobsen M55: 100 m og længde
- Dorte Ramlov K55: hammer og spyd
- Flemming Aanaes M70: 100 m, højde, længde og trespring
- Knud E Pedersen M55: højde
- Rasmus Foldager M45: 400 m hæk

Ved Idrættens Dag i Royal Stage blev Anna Katrine Larsen, Axel Vang Christensen, Calle Jacobsen, Dorte Ramlov, Emilie Petersen, Emilie Seeberg,



Emma Flor, Flemming Aanaes, Hans Olsen, Ida Palbo, Jette Svendsen, Knud Erik Pedersen, Magnus Thorup, Markus Nederschier, Rasmus Foldager, Rosa Poulsen, Simon Hauch, Smadar Markussen og Smilla Wilsborg Slatanach hædret for deres resultater i 2019.

Tak

Slutteligt skal der lyde en stor tak til alle, der bidrager til arbejdet i klubben. Det være sig i forbindelse med træningen, arrangementer og stævner på stadion, opdatering af statistik, og alle der hjælper med til planlægningen og afviklingen af Skole-OL, Slotsstistafetten og Gribskovløbet.

En stor tak sendes til ligeledes klubbens sponsorer ved Slotsstistafetten og Gribskovløbet.

Sidst men ikke mindst en stor tak til personalet på Hillerød Stadion. De er altid behjælpelige med at løse de udfordringer, der opstår i løbet af året.

På bestyrelsens vegne
Nicolaj R Sørensen
Formand